



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

www.strediskokobylysy.cz

# Zpravodaj Salesiánského střediska mládeže

201810 setkávání

ZÁŘÍ 2018

## Z obsahu

- 2 Pozvání Oratoře: Podzimní prázdniny s Oratoří
- 3 Pozvání Centra pro rodinu
- 8 Rekonstrukce vstupu Salesiánského centra – NOVINKY | Pozvání na benefiční koncert
- 10 Z nízkoprahového klubu Vrtule: Pomáhat může i obyčejný fotbalák
- 12 Ohlédnutí: Vzpomínky na prázdniny

## ÚVODEM

### Poučení od motýla

Jednoho dne se v zámotku objevil malý otvůrek; člověk seděl a několik hodin pozoroval motýla, jak se usilovně snaží protlačit tělo tímto malým otvorem ven.

Pak se zdálo, jako by byl stále na jednom místě. Zdálo se, že se dostal tak daleko, jak mohl, a že se už dále dostat nemůže. Člověk se tedy rozhodl motýlovi pomoci: vzal nůžky a zámotek rozstříhl. Motýl se z něj pak snadno dostal. Měl však scvrklé tělo, byl drobný a měl svrašťelá křídla.

Člověk pokračoval v pozorování, protože čekal, že se křídla každou chvílí rozevrou, zvětší a rozšíří, aby byla schopna nést tělo motýla, a aby byla pevná. Nic z toho se však nestalo! Motýl ve skutečnosti strávil zbytek života lezením se scvrklým tělem a svrašťelými křídly. Nikdy nebyl schopen létat.

Člověk ve své laskavosti a dobrém úmyslu nepochopil, že omezující zámotek a zápas nutný k tomu, aby se motýl dostal přes drobný otvor, je způsob, jakým příroda vytlačuje tekutinu z těla motýla do jeho křídel, aby byl schopný létat, až se jednou ze zámotku osvobodí.

Někdy jsou zápasy přesně tím, co v životě potřebujeme. Pokud by nám bylo umožněno jít životem bez překážek, mohlo by nám to uškodit. Nebyli bychom tak silní, jak bychom mohli být. Nikdy bychom nebyli schopni létat.

Odvážný start do dalšího školního roku vašim dětem i vám přeje



tým Salesiánského střediska mládeže

## POZVÁNÍ ORATOŘE

Sotva začal školní rok, blíží se podzimní prázdniny a Oratoř vyrazí s dětmi mimo civilizaci na tradiční podzimní tábor. Chcete-li dopřát svým dětem ve věku 6–14 let parádní prázdninový zážitek, pošlete je s námi!

Hlásit se můžete na:

[www.strediskokobylisy.cz/tabor/](http://www.strediskokobylisy.cz/tabor/)



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

### Podzimní prázdniny S ORATOŘÍ

**KDY:** 26. - 30. 10. 2018

**KDE:** chalupa Borek (Obec Budislav)

**PRO:** holky a kluky od 6 - 14 let (od první třídy ZŠ)

**CENA:** 1300 Kč (v ceně doprava, ubytování a stravování)

**Pojed'te si s námi užít podzimní prázdniny mimo Prahu, v přírodě a s kamarády. Již podruhé se vydáme na chalupu Borek u Litomyšle, kde společně strávíme pět dní plných zábavy, her a spousty dalších aktivit.**



Přihlašování na akci probíhá on-line na stránkách střediska:  
[www.STREDISKOKOBYLISY.cz/prihlasky](http://www.STREDISKOKOBYLISY.cz/prihlasky)  
Vedoucí akce: Dominika Semerádová  
dominika.semeradova@strediskokobylisy.cz; tel: 731 604 197

## POZVÁNÍ CENTRA PRO RODINU

### Vzdělávací a výtvarné semináře | podzim 2018

Každé úterý 9.30–11.30 hodin v klubovně U Hrocha nebo U Beránka  
Hlídkání dětí v klubovně U Svišťů (v ceně semináře)

#### Kurz UVOLNĚNÉ RODIČOVSTVÍ

Lektor: Pavla Koucká

- 25. 9. Co děti opravdu potřebují
- 2. 10. Práce s emocemi v rodině
- 9. 10. Jak vychovávat s rozumem i s citem
- 16. 10. Rodič není sluha
- 23. 10. Opomíjené vlastnosti
- 6. 11. Moderní výchovné metody



- 13. 11. **SOUROZENECKÉ KONSTALACE** | Lektor: Lenka Vaculová
- 20. 11. **JAK ZMENŠIT UHLÍKOVOU STOPU NAŠICH DOMÁCNOSTÍ – a ještě při tom ušetřit** | Lektor: Marek Krčál
- 27. 11. **VÝROBA ADVENTNÍCH KALENDÁŘŮ** | Lektor: Eva Klimánková
- 4. 12. **ZDOBENÍ MIKULÁŠSKÝCH PERNÍČKŮ** | Lektor: Martina Švábenická
- 11. 12. **VÁNOČNÍ NEPAPÍR – jak ekologicky zabalit dárky** | Lektor: Jindra Norková

Kontakt: Eva Klimánková | [eva.klimankova@strediskokobylisy.cz](mailto:eva.klimankova@strediskokobylisy.cz) | +420 777 182 712



#### Rodinné poradenství

Řešíte problémy v oblasti výchovy svých dětí či vztahů v rodině?

Nabízíme možnost individuálního bezplatného poradenství s výchovnou poradkyní Mgr. Lenkou Vaculovou, FMA.

Služba je k dispozici **každé úterý v čase 15.00–18.00 hodin** v prostorách Salesiánského střediska mládeže.

Návštěvu je třeba si předem domluvit nejlépe mailem: [poradce.ve.vychove@email.cz](mailto:poradce.ve.vychove@email.cz)





## POZVÁNÍ CENTRA PRO RODINU

### MA-MI

Dopoledne pro maminky s miminky.

Když se mamince narodí první dítě, cítí většinou obrovskou radost, lásku a vděčnost.

Během následujících týdnů a měsíců se ale někdy objeví také další stavy, jako únava, obavy ze zvládnání nové role, vyčerpání nebo osamocení.

Většina maminek, které dnes se svými dětmi dochází na aktivity Centra pro rodinu, se shodují v tom, že první půlrok až rok s dítětem byl pro ně velmi těžký.

Proto od nového školního roku nabízíme pondělní dopoledne právě pro maminky s nejmenšími dětmi jako prostor pro vzájemné seznámení a sdílení. Při každém setkání bude možnost probrat některé z témat mateřství a péče o dítě, najdeme chvíli i pro krátké zpívání a hraní s kojenci.

Setkávání jsou otevřená, bez přihlašování, s možností zapojit se kdykoli během roku.

Každé pondělí v klubovně U Hrocha mezi 9:00-11:30.

Vstupné 40,- Kč (v ceně káva, čaj, Caro).



### BABI, DĚDO, pojď si hrát!

Setkávání prarodičů s vnoučaty v herničce U Svišťů.

Každé pondělí 9:30-11:30.

K dispozici klubovna s kobercem, vybavená hračkami, knížkami, papíry, pastelkami, také káva a čaj.

Není třeba se předem přihlašovat, je možné přijít kdykoli během školního roku kdykoli během dopoledne.

Vstupné: 30 Kč (káva, čaj v ceně)



## POZVÁNÍ CENTRA PRO RODINU

Centrum pro rodinu Salesiánského střediska mládeže zve na seminář:

# ASISTOVANÁ REPRODUKCE

HOST

**Marek Orko Vácha**

**4. 10. 2018 | 18.30 hodin**

Salesiánské středisko mládeže – klubovna U Hrocha  
Kobyliské náměstí 1, Praha 8 | Metro C – Kobylisy

Vstupné: 100 Kč

**Bližší informace a přihlašování:**

blanka.malcova@strediskokobylisy.cz | +420 733 143 069



www.strediskokobylisy.cz



# Chcete podpořit naši činnost?

## Salesiánské centrum Praha-Kobylisy

# Vyberte si...

Různé subjekty pod jednou střešou, které se v Kobylisích podílejí na realizaci společného poslání. Každý má své IČO, účetnictví, dobrovolníky a zaměstnance.

### Co vaším darem podpoříte?

#### Salesiánské středisko mládeže – středisko volného času, o.p.s.

IČ: 27084876

Ředitel: P. Václav Jiráček, SDB

Číslo účtu pro dary (klub přátel):

2001198943/2010

Číslo účtu pro veřejnou sbírku na rekonstrukci vstupu: 2701348797/2010

#### Salesiánské středisko mládeže

Kroužky – Oratoř – Tábory a chaloupky – Divadlo – Vrtule

Účast dětí na táborech, chaloupkách, kroužcích v oratoři, na výuce náboženství a v dalších programech střediska

Semináře Centra pro rodinu

Mzdy pedagogů a sociálních pracovníků

Starost o venkovní areál, parkoviště, hřiště, skatepark (úklid sněhu, sekání trávy, údržba)

Údržba, úklid, opravy a provoz (energie, topení, voda, ...)

Požítování materiálu pro provoz

#### Farnost sv. Terezie od Dítěte Ježíše

IČ: 62940872

Farář: P. Martin Hobza, SDB

Číslo účtu: 205391359/0800

#### Farnost sv. Terezie od Dítěte Ježíše

Provoz kostela a farních prostor (topení, voda, energie, ...)

Opravy a údržba farních prostor

Náklady na provoz fary ve Zdicích

Katechetický materiál, liturgické potřeby

Spoluúčast na platu past. asistentů

#### Salesiánská provincie Praha

Zajišťuje Investiční akce – např. rekonstrukci vstupu.

Veřejnou sbírku pro tento účel provozuje Salesiánské středisko mládeže, č. účtu: 2701348797/2010

#### Důležité

Pokud potřebujete potvrzení o daru, je potřeba:

a) v případě **platby na účet** do poznámky pro příjemce uvést **jméno, příjmení, e-mail**

b) v případě **platby v hotovosti** o toto **požádat při předávání peněz.**



## REKONSTRUKCE VSTUPU SALESIÁNSKÉHO CENTRA | NOVINKY

- Máme již stavební povolení, a tak s rekonstrukcí začínáme koncem května 2019
- Jak je celý projekt financován, je uvedeno níže; v položce „veřejná sbírka“ jsou zahrnuty i benefiční akce (např. koncerty, Salesiánský koláč, bazárek, adventní trhy,...)
- Na jednu takovou akci vás srdečně zveme:

### Benefiční koncert 16. října 2018

Projekt rekonstrukce vstupu můžete podpořit i účastí na příjemném večeru se Smyč-

covým kvartetem českých filharmoniků. Skladby klasických mistrů předvedou skvělí hudebníci České filharmonie v úterý 16. října 2018 od 19 hodin v Salesiánském divadle. Výtěžek z prodeje vstupenek bude celý věnován na rekonstrukci vstupu. Vstupenky v hodnotě 200 Kč je možné zakoupit každý všední den na recepci Salesiánského centra v Praze-Kobylisích od 14 do 20 hodin. Příjemný zážitek tak můžete spojit s pomocí.

Upřímně děkujeme všem našim dárcům!

## Jak je financována rekonstrukce společného vstupu Salesiánského centra?

### Základní informace

Majitelem nemovitosti je Salesiánská provincie Praha, tzn. je zároveň investorem a partnerem pro stavební firmu.

Celkový rozpočet na rekonstrukci

**16.000.000 Kč**

Prostředky k 15. 9. 2018

**11.992.249 Kč**

Ještě potřebujeme

**4.007.751 Kč**

#### Salesiánská provincie Praha

Finance z částečného majetkového vyrovnání státu vůči církvi

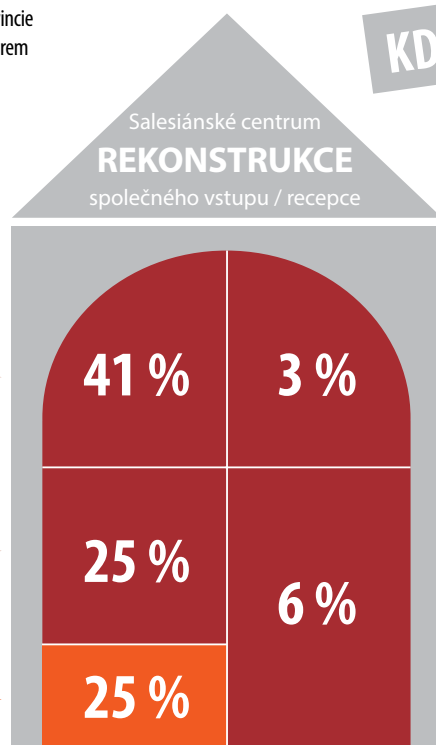
**Částka: 6.600.000 Kč**

#### Komunita salesiánů v Praze-Kobylisích

Finanční rezerva místní komunity salesiánů

**Částka: 4.000.000 Kč**

#### JEŠTĚ POTŘEBUJEME



### KDO? JAK? KOLIK?

#### Sbírky v kostele

Účelové sbírky ve farnosti konané ve vyhlášených termínech roku 2018: 18. 2., 18. 3., 15. 4., 17. 6., 16. 9., 25. 11.

**Částka vybraná k 15. 9. 2018: 511.358 Kč**

#### Veřejná sbírka

Číslo účtu pro veřejnou sbírku na rekonstrukci vstupu:

**2701348797/2010**

**Důležité** – Pokud potřebujete potvrzení o daru, je potřeba dar realizovat prostřednictvím veřejné sbírky

a) na účet – do poznámky pro příjemce uvést jméno, příjmení a e-mail  
b) v hotovosti – Špačková, Semerádová, Jiráček

**Částka vybraná k 15. 9. 2018: 880.891 Kč**

## POZVÁNÍ NA BENEFIČNÍ KONCERT

# Smyčcové kvarteto českých filharmoniků

## Benefiční koncert



# 16. října 2018

od 19 hodin | Salesiánské divadlo

pro Salesiánské středisko mládeže v Praze-Kobylisích

Účinkují

**Magdalena Mašlaňová, Milan Vavřínek, Jan Šimon, Josef Špaček**

Program

**Skladby klasických mistrů**

Vstupenky v hodnotě 200 Kč jsou v prodeji na recepci Salesiánského centra, Kobyliské nám. 640/11, Praha 8-Kobylisy | ve všední dny 14–20 h

Rezervace: spackova@sdb.cz | +420 734 648 946 | +420 283 029 311

Vstupné bude věnováno na rekonstrukci vstupních prostor do Salesiánského centra.



Salesiánské středisko mládeže – středisko volného času, o.p.s.

## Z NÍZKOPRAHOVÉHO KLUBU VRTULE

### Pomáhat může i obyčejný fotbalák

Náš příspěvek by rád ukázal, jakým způsobem pracujeme s jednou z volnočasových aktivit, kterou nabízí většina nízkoprahových klubů – stolním fotbálem.

Je běžné, že se v klubech využívá fotbalák při oslovování nových zájemců o službu a jako místo, kde se dá dobře vstupovat do kontaktu s mládeží. Stejným způsobem se dlouhé roky využíval i u nás, v Salesiánském středisku mládeže, v klubu Vrtule. První změnou, kterou jsme vyzkoušeli, bylo, že jsme stůl vzali i do začínajícího terénu. Fotbálem na ulici jsme si získali zájem dalších mladých a stávající mládeži ukázali, že jsme ochotni podpořit různé aktivity.

Postupem času se ve Vrtuli vytvořila skupinka převážně outsiderů, kteří si přes hraní stolního fotbáku utvářeli nové vztahy a zažívali jedny z prvních úspěchů. Přišlo nám dobré jejich nadšení využít pro otevírání témat osobnostního rozvoje.

Když pražské kluby oslovila Česká foosballová organizace (ČFO) s nabídkou spolupráce, začali jsme se zajímat o stolní fotbalák jako sport. V roce 2016 jsme s mládeží poprvé vyrazili na Mistrovství ČR. Byla to pro chlapce velká zkušenost, protože se setkali s kvalitními hráči a měli možnost si vyzkoušet, že být nejlepší v klubu neznamená, mít úspěchy na otevřených turnajích.

U sportovního fotbáku platí dost pravidel, pro nás byla nejzajímavější ta, která se týkala fair play, zákazu mluvení při hře a sprostých slov. Díky tomu jsme mohli snadno začít mluvit o koncentraci, sebekontrolě, hranicích a vzájemné úctě. Samozřejmě jsme se

dostávali i k tomu, jak zmíněné věci mají děti a mladí lidé ve svých životech a jakým způsobem mohou pracovat na jejich zlepšení.

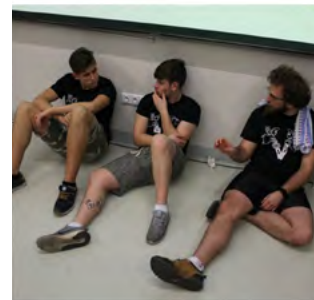
Další velký zlom přišel v roce 2017, kdy jsme od ČFO dostali nabídku vzít dva chlapce na World cup do Hamburku a posílit tak juniorský reprezentační výběr. Jedná se o největší fotbákovou akci na světě, která probíhá jednou za dva roky. Díky České asociaci streetwork, která zaplatila chlapcům cestu a díky kontaktu od Proxima sociále na hamburský nízkoprah, kde jsme zdarma přespali, jsme se mohli na akci vypravit. Kromě toho, že to byl pro oba kluky velký zážitek, měli jsme možnost poznat i využití stolního fotbáku jako nástroje pro integraci. Každý den probíhaly turnaje pro školy, lidi s mentálním postižením, vozíčkáře aj. Tam se zrodil nápad na systematickou práci s mládeží s využitím tohoto sportu.

Po návratu jsme pořídili další stoly, což s sebou neslo velkou změnu ve fungování nízkoprahu. Nějaký čas se fotbalák stal hlavním tématem v klubu a ostatní témata byla vytlačena do pozadí. To se nám nelíbilo a tak jsme začali hraní fotbáku na klubů omezovat, což se zase nelíbilo některým mladým. Po různých pokusech s časy, kdy je fotbalák možné hrát, přes dny bez fotbáku, jsme se rozhodli nechat na klubu jen jeden stůl, který je k dispozici pouze část otevírací doby. Abychom nepřišli o nadšení klientů, kteří za rok udělali díky fotbáku velké osobní pokroky, nabídli jsme založení placeného kroužku, který probíhá pod vedením pracovníka klubu, v prostorách klubu, ale mimo otevírací dobu. Během půlročního fungování kroužku, kde jsme mládež učili mimo jiné i různé relaxační techniky, bavili

se o týmovém duchu a řešili překážky v soustředění, se ukázalo, že jeden den tréninku v týdnu je málo.

Rozhodli jsme se proto založit tréninkové centrum, které by bylo i pro veřejnost a kde by mohli naši mladí s co nejmenšími náklady trénovat. Tři dny v týdnu jsme za symbolický poplatek otevřeli klub mimo otevírací dobu klubu Vrtule. Do budoucna je před námi sehnání peněz na provoz centra (v současnosti je chod zabezpečen z velké části námi, jako dobrovolníky). Začínáme také připravovat předání centra do rukou klientů a vybudování jakési samosprávy.

Vše, co jsme výše popsali, by nemohlo proběhnout bez velké podpory vedení naší organizace – Salesiánského střediska mládeže, České foosballové organizace, České asociace streetwork, fotbákových trenérů Lukáše Hladíka a Matěje Volka a pražské pracovní skupiny Župan.



### Uvádíme naše největší úspěchy v roce 2018:

**MČR Leonhart 2018 – 4. místo** junioři jednotlivci a 3. místo junioři dvojice

**MČR Rosengart 2018 – 1. a 2. místo** juniorské dvojice

**Český pohár nováčků celkové – 2. místo**

**World series Garlando (Rakousko) – 9. místo** v juniorských jednotlivcích i dvojicích a **3. místo** juniorská česká reprezentace

**World series Leonhart (Německo) – 2. místo** juniorská česká reprezentace, **5. místo** v juniorských dvojicích

Držte nám palce i v roce 2019! Děkujeme!

*Oliver Ladra, Jan Vališ, Jan Vondráček  
Nízkoprahový klub Vrtule, Salesiánské středisko mládeže – středisko volného času, o.p.s.*



## OHLÉDNUTÍ

### Vzpomínky na prázdniny

Už jste někdy slyšeli, co si nad námi vyprávějí andělé? Už jste někdy cestovali z pohádky do pohádky? Zachraňovali jste budoucnost? Šli jste po stopách apoštola Pavla do Říma? A podařilo se vám jen tak mimochodem při sjíždění Vltavy vyhrát soutěž ve slalomu, který pořádala Česká televize? Lezli jste po skalách a změnili dějiny v Jižní Americe? To všechno a ještě mnoho dalších dobrodružství prožívaly děti o letošních prázdninách na salesiánských chaloupkách. Za tyto krásné zážitky děkujeme všem vedoucím, asistentům a dobrovolníkům, kteří obětavě chaloupky pro děti připravili.



Horotábor



Ministrantská chaloupka



Eldorado



Příměstský tábor



Holčičí jízda



HEC

#### V roce 2018 se pořádalo:

14 chaloupek | 5 příměstských táborů

#### Účastnilo se jich celkem:

383 dětí | 30 vedoucích | 50 asistentů  
11 zdravotníků | 10 kuchařů