

Centrum pro rodinu Salesiánského střediska mládeže
zve na seminář

14. 2. 2019 | 18.30 hodin

Salesiánské středisko mládeže – klubovna U Hrocha
Kobyliské náměstí 1, Praha 8 | Metro C – Kobylisy

Životní období mezi pětaticátým a pětapadesátým rokem života bylo donedávna považováno za etapu životního vrcholu. Většina čtyřicátníků a padesátníků tak podvědomě očekává stabilitu, spojenou se zralým užíváním darů života, a neví si tak docela rady, pokud se místo toho dostávají spíše plíživé pocity prázdnoty nebo dokonce pochybnosti o správnosti dosavadní životní cesty.

Připustit, že růst se definitivně mění ve stárnutí a že už nejspíš nedojde k uskutečnění všeho, po čem jsme toužili, bývá těžké. A tak se mnozí příslušníci středního věku potýkají s nejrůznějšími typy potíží – s neklidem, úzkostmi, depresemi, vztahovými problémy.

- » **Pomohlo by, kdyby více věděli o tom, že jde o častý a přirozený vývojový stav, vyplývající z konkrétního životního období?**
- » **Čím se střední věk vyznačuje?**
- » **Jaká specifika má v českém prostředí?**
- » **Nakolik různě krizi středního věku prožívají muži a ženy?**
- » **Co bychom o krizi středního věku měli vědět, abychom dokázali její výzvy přetavit ve prospěch svůj a svých bližních?**

PhDr. Eva Labusová se věnuje publicistice a poradenství v oblastech rodičovství, výchovy a vztahů. Pořádá semináře pro odborníky i veřejnost. Je vdaná a matka tří dcer. S nejstarší Alžbětou ve spolupráci s nakladatelstvím Triton připravily pro český knižní trh dvě publikace švýcarsko-americké psycholožky Alethy Solterové (www.awareparenting.com), týkající se důležitosti rané interakce matky s dítětem a významu dětského pláče a vzdoru (Moudrost raného dětství, Slzy raného dětství). Více na www.evalabusova.cz

LEKTOR
Eva Labusová

Vstupné: 150 Kč

Bližší informace a přihlašování
blanka.malcova@strediskokobylisy.cz
+420 733 143 069