



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

www.strediskokobylisy.cz

# Zpravodaj Salesiánského střediska mládeže

orator centrum pro rodinu dobrodružství sport divadlo orator aktivita tábory – chaloupky poznání  
společensví setkávání centrum pro rodinu volnočasové aktivity zábava hry nízkoprahový klub Vrtule

PROSINEC 2018

## Z obsahu

- 2 Pozvání Centra pro rodinu
- 5 Chaloupky 2019
- 6 Akce a benefice pro Salesiánské středisko v roce 2019
- 7 Rekonstrukce vstupu
- 8 Pozvání do divadla: Víta Marčík – Mysterium světla

## Požehnaný rok 2019

Vážení přátelé,

ať Ten, který je světlem, vám září na cestu do dalších dní.

Děkujeme a vyprošujeme požehnání



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

Já jsem... (Jn 8, 12) Vy jste... (Mt 5, 14)



## O ČEM JSOU VÁNOCE?

### Vánoční příběh

Kdysi, za jednoho mrazivého Štědrého večera seděl zamýšleně muž u krbu, ve kterém plápolal oheň, a přemítal o významu Vánoc. „Pro Boha nemá cenu, aby se stal člověkem,“ uvažoval. „Proč by všemohoucí Bůh měl trávit svůj drahocenný čas s někým, jako jsme my? A i kdyby, proč by se chtěl narodit zrovna ve stáji? Ani nápad! Celá ta věc je nesmysl. Kdyby Bůh opravdu chtěl sestoupit na zem, určitě by si našel jiný způsob.“

Náhle muže vyrušil z úvah divný zvuk přicházející zvenku. Přiskočil k oknu a opřel se o rám. Venku uviděl houf sněžných hus, které divoce mávaly křídly a zoufale se plácaly v hlubokém sněhu. Byly jako omámené a pomatené. Zřejmě z vyčerpání odpadly od většího hejna směřujícího do teplejších krajín.

Muži jich bylo líto, a tak se zachumlal do teplého oblečení a vyšel ven. Pokusil se zahnat roztřesené husy do teplé garáže, ale čím víc se snažil, tím víc ptáci zmatkovali. „Kdyby tak věděli, že je chci zachránit,“ pomyslel si muž. „Jak je mám přesvědčit, že to myslím pro jejich dobro?“

Tu ho napadlo: „Kdybych se aspoň na chvíli stal taky sněžnou husou a mohl s nimi mluvit jejich řečí, pak by mě pochopily.“

V náhlém osvětlení si vzpomněl, že je Štědrý večer, a široce se usmál. Vánoční příběh se mu už nezdál nesmyslný. V duchu si představil prostě vyhlížející dítě ležící v jeslích ve stáji v Betlémě. Už rozuměl vánoční záhadě: Bůh se stal jedním z nás, aby nám naši řeči mohl sdělit, že nás miluje, že nás miluje právě teď a že mu jde o naše dobro.

(Brian Cavanaugh)

Požehnané a láskyplné Vánoce vám přeje

tým Salesiánského střediska mládeže



## POZVÁNÍ CENTRA PRO RODINU

**Vzdělávací a výtvarné dopolední semináře** každé úterý 9.30–11.30 hodin v klubovně U Hrocha nebo U Beránka  
Hlídaní dětí v klubovně U Svišťů (v ceně semináře)

- 8. 1. **DO NOVÉHO ROKU S NOVÝM IMAGE – RADY PRO LÍČENÍ** | Lektor: Jana Nováková
- 15. 1. **TVOŘENÍ Z KERAMIKY** | Lektor: Marie Muchová
- 22. 1. **PO RODIČOVSKÉ DO PRÁCE** | Lektor: Jana Pohořská
- 29. 1. **GLAZURA** | Lektor: Marie Muchová
- 5. 2. **ŠPERKY Z KORÁLKŮ** | Lektor: Zuzana Fialová
- 12. 2. **LOGOPEDIE A VÝVOJ ŘEČI DĚTÍ 0-5 LET** | Lektor: Marcela Kottnauer Trávníčková
- 26. 2. **ŠIKANA Z POHLEDU RODIČE** | Lektor: Branislav Štěpita
- 5. 3. **TEORETICKÝ A PRAKTICKÝ ÚVOD DO THAJSKÉ MASÁŽE** | Lektor: Kateřina Křehnáčová
- 12. 3. **ČEŠTINA V KOMUNIKACI – ZÁKLADY RĚTORIKY** | Lektor: Tereza Klabíková
- 19. 3. **HRANICE VE VÝCHOVĚ** | Lektor: Lenka Vaculová

**Kontakt:** Eva Klimánková | [eva.klimankova@strediskokobylisy.cz](mailto:eva.klimankova@strediskokobylisy.cz) | +420 777 182 712

**Večerní semináře** vždy od 18.30 hodin v klubovně U Hrocha

- 10. 1. **„TO NÁM TEHDY NEŘEKLI...“ aneb Obtíže a pochybnosti rodičů dětí z umělého oplodnění**  
Lektor: Mgr. Hana Imlaufová  
Setkání v rámci cyklu „Když dítě nepřichází“
- 17. 1. **ŠKOLA LÁSKY V RODINĚ**
- 24. 1. **ŠKOLA LÁSKY V RODINĚ**
- 24. 2. **KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU** (info na straně 3)
- 24. 3. **MEZIGENERAČNÍ VZTAHY** (info na straně 4)



**Kontakt:** Blanka Malcová | [blanka.malcova@strediskokobylisy.cz](mailto:blanka.malcova@strediskokobylisy.cz) | +420 733 143 069

# Škola lásky v rodině

## ŠKOLA LÁSKY aneb JAK ŘEŠIT KONFLIKTY V RODINĚ

Kurz ukazuje životní styl, jehož podstatou je bezpodmínečná láska mezi otcem a matkou a mezi rodiči a dětmi.

### METODY

Přednášky, diskuse, případové studie, video ukázky, technika hraní rolí s praktickým nácvikem a zpětnou vazbou.

### PROGRAM

- Konflikty mezi manželi a jejich řešení
- Emoční konfrontace a empatie
- Pozitivní rodičovství a výchova dětí
- Terapie pevným objetím

### LEKTOR

Mgr. Ing. Jan Čapek je psycholog, terapeut a výcvikový lektor Terapie pevným objetím podle Jiřiny Prekopové, lektor kurzu Efektivního rodičovství a Škola lásky v rodině. S manželkou Markétou napsal knihu Pozitivní výchova sourozenců v rodině (Portál 2010). Působí v Křesťanské psychologické poradně Nymburk.

Kdy: **Čtvrtek 17. a 24. ledna 2019 od 18.30 hodin**

Kde: **Salesiánské středisko mládeže v Kobylisích – klubovna U Hrocha**

Přihlašování nejpozději do **10. 1. 2019**  
[blanka.malcova@strediskokobylisy.cz](mailto:blanka.malcova@strediskokobylisy.cz)  
+420 733 143 069

Salesiánské středisko mládeže  
Kobyliské náměstí 1, Praha 8  
[www.strediskokobylisy.cz](http://www.strediskokobylisy.cz)

CENA  
500 Kč / osobu  
nebo  
800 Kč / pár

Pořádá Salesiánské středisko mládeže – středisko volného času, o.p.s. ve spolupráci s Centrem pro manželsví a rodinu z.s.



● ● manželství  
● a rodina

Centrum pro rodinu Salesiánského střediska mládeže  
zve na seminář

**14. 2. 2019 | 18.30 hodin**

Salesiánské středisko mládeže – klubovna U Hrocha  
Kobyliské náměstí 1, Praha 8 | Metro C – Kobylisy

# KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU

Životní období mezi pětáctým a pětadesátým rokem života bylo donedávna považováno za etapu životního vrcholu. Většina čtyřicátníků a padesátníků tak podvědomě očekává stabilitu, spojenou se zralým užíváním darů života, a neví si tak docela rady, pokud se místo toho dostávají spíše plíživé pocity prázdnoty nebo dokonce pochybnosti o správnosti dosavadní životní cesty.

Připustit, že růst se definitivně mění ve stárnutí a že už nejspíš nedojde k uskutečnění všeho, po čem jsme toužili, bývá těžké. A tak se mnozí příslušníci středního věku potýkají s nejrůznějšími typy potíží – s neklidem, úzkostmi, depresemi, vztahovými problémy.

- » **Pomohlo by, kdyby více věděli o tom, že jde o častý a přirozený vývojový stav, vyplývající z konkrétního životního údobí?**
- » **Čím se střední věk vyznačuje?**
- » **Jaká specifika má v českém prostředí?**
- » **Nakolik různě krizi středního věku prožívají muži a ženy?**
- » **Co bychom o krizi středního věku měli vědět, abychom dokázali její výzvy přetavit ve prospěch svůj a svých bližních?**

*PhDr. Eva Labusová se věnuje publicistice a poradenství v oblastech rodičovství, výchovy a vztahů. Pořádá semináře pro odborníky i veřejnost. Je vdaná a matka tří dcer. S nejstarší Alžbětou ve spolupráci s nakladatelstvím Triton připravily pro český knižní trh dvě publikace švýcarsko-americké psycholožky Alethy Solterové ([www.awareparenting.com](http://www.awareparenting.com)), týkající se důležitosti rané interakce matky s dítětem a významu dětského pláče a vzdoru (*Moudrost raného dětství, Slzy raného dětství*). Více na [www.evalabusova.cz](http://www.evalabusova.cz)*

LEKTOR  
**Eva Labusová**

Vstupné: 150 Kč

**Bližší informace a přihlašování**  
[blanka.malcova@strediskokobylisy.cz](mailto:blanka.malcova@strediskokobylisy.cz)  
+420 733 143 069

Centrum pro rodinu Salesiánského střediska mládeže zve na seminář

# MEZIGENERAČNÍ VZTAHY aneb Potřebujeme se navzájem?



**14. 3. 2019 | 18.30 hodin**

Salesiánské středisko mládeže – klubovna U Hrocha  
Kobyliské náměstí 1, Praha 8 | Metro C – Kobylisy

**PhDr. Eva Labusová** se věnuje publicistice a poradenství v oblastech rodičovství, výchovy a vztahů. Pořádá semináře pro odborníky i veřejnost. Je vdána a matka tří dcer. S nejstarší Alžbětou ve spolupráci s nakladatelstvím Triton připravily pro český knižní trh dvě publikace švýcarsko-americké psycholožky Alethy Solterové ([www.awareparenting.com](http://www.awareparenting.com)), týkající se důležitosti rané interakce matky s dítětem a významu dětského pláče a vzdoru (Moudrost raného dětství, Slzy raného dětství). Více na [www.evalabusova.cz](http://www.evalabusova.cz)

LEKTOR  
**Eva Labusová**

Mezigenerační vztahy nejsou vždy harmonické. Dochází k vzájemnému nepochopení a zejména k neschopnosti vcítit se do potřeb a problémů lidí výrazně starších nebo mladších než jsme sami. To platí v rovině společenské stejně jako soukromé.

Co se rodinného života týká, o kvalitě vztahů mezi prarodiči, rodiči a vnoučaty rozhoduje historie rodin stejně jako dosažení skutečné dospělosti/zralosti všech, kteří překročili hranici osmnácti let. Předpokladem úspěchu je přiměřená míra intimity, a zároveň respektování hranic a soukromí. Rozhodující je především vstřícná otevřená komunikace.

- » Co je v mezigeneračním soužití dnešních rodin časté a typické? Na čem záleží blízkost, nebo odčizení?
- » Pokud se něco ve vztazích nepodařilo či poškodilo, existuje možnost nápravy?
- » Co se mění při příchodu nového člena rodiny svatbou nebo narozením dítěte?
- » Kolik pravdy se skrývá ve vtípcích o tchýních?
- » Proč vnoučata potřebují prarodiče a proč prarodiče potřebují vnoučata?
- » Jak situaci mění chřadnutí, nemohoucnost a odcházení těch starších?
- » A co lze udělat proto, aby věková rozdílnost nebyla překážkou, nýbrž obohacením?

Vstupné: 150 Kč

**Bližší informace a přihlašování**  
[blanka.malcova@strediskokobylisy.cz](mailto:blanka.malcova@strediskokobylisy.cz)  
+420 733 143 069

## CHALOUPKY 2019

Milí rodiče, milé děti,  
na rok 2019 jsme pro vás připravili opět výběr z mnoha táborů a chaloupek. Přihlašování na letní tábory a chaloupky bude zahájeno **od 1. února 2019** na webu Salesiánského střediska mládeže, na adrese: <https://www.strediskokobylisy.cz/tabory/>

**Přednostně budeme přijímat děti, které se účastnily táborů a chaloupek v loňském roce** (z důvodu kontinuity programů a navázaných přátelských vazeb). **Tito zájemci se musí přihlásit do 8. února 2019.** Pokud se v této době nepřihlásí děti, které se chaloupek, táborů, účastnily v předcházejícím roce, postupujeme místa dalším zájemcům v pořadí, ve kterém se přihlásili.

Schvalování přihlášek trvá 10 pracovních dní. Pokud po této lhůtě neobdržíte žádnou odpověď, prosím pište na e-mail adresu: [chaloupky@sdb.cz](mailto:chaloupky@sdb.cz), nebo volejte: 283 029 311, 734 648 946.

Přihlašování na ostatní akce během školního roku najdete v systému Domeček: <https://strediskokobylisy.iddm.cz/prihlaseni>



## Salesiánské tábory CHALOUPKY/19

**Pobytové akce charakteristické menší skupinou dětí a rodinnou atmosférou.**

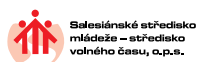
Přihlašování na [strediskokobylisy.cz/tabory](https://www.strediskokobylisy.cz/tabory) od **1. 2. 2019.**

Uhrazení plné výše poplatku za pobyt není nezbytnou podmínkou účasti. Přednost mají účastníci z minulých let, kteří se přihlásí do 8. 2. 2019.



NÁZEV	VEDOUČÍ	VĚK	KAPACITA	CENA	TERMÍN	MÍSTO
Cestovní časem	Miroslav Martínek	9–12	20	2000	22. 7. – 28. 7. 2019	Jesenice u Rakovníka
Florbalové ministrantské MS	Michael Schuster	12–14	20	3000	22. 7. – 28. 7. 2019	Sebranice u Litomyšle
Don Boskův sen	Martin Hobza	7–9	16	2200	22. 7. – 28. 7. 2019	Zdice u Berouna
Fotbalová chaloupka	Václav Jiráček	9–15	25	2500	11. 8. – 17. 8. 2019	Sebranice u Litomyšle
Eldorádo* – Návrat krále	Michal Svoboda	7–14	15	2400	16. 8. – 25. 8. 2019	Smrčná (Trpišovice)
Květy Času	Maki Hanáková	13–15	15	2200	7. 7. – 13. 7. 2019	Spáleníště
Holčíčí jízda	Marie Machová	9–12	15	2200	8. 7. – 14. 7. 2019	Domaslav
TaHák	Maki Hanáková	8–12	15	2300	5. 8. – 10. 8. 2019	Nová Cerekev
Eldorádo* – Návrat krále	Michal Svoboda	7–14	20	2400	16. 8. – 25. 8. 2019	Smrčná (Trpišovice)
Lýžařský a snowboardový tábor**	Adam Nedvídek	7–15	12	4000	16. 2. – 23. 2. 2019	Písařov (Orlické hory)
START – Oratoř	Karel Malec	6–12	15	2400	29. 6. – 6. 7. 2019	Lázně Libverda
EXIT - Oratoř	Dušan Vaněk	13–17	15	2400	15. 7. – 21. 7. 2019	Vysočina – putovní
Follow	Vojta Semerád	9–12	16	2400	4. 8. – 10. 8. 2019	Kunčice (Letohrad)
S Bobem a Bobkem na cestách I.***	Blanka Malcová	5–8	20	2500	5. 8. – 9. 8. 2019	Praha-Kobylisy
Příměstský tábor pro starší I.****	Adam Nedvídek	8–15	40	2200	5. 8. – 9. 8. 2019	Praha-Kobylisy
S Bobem a Bobkem na cestách II.***	Blanka Malcová	5–8	20	2500	12. 8. – 16. 8. 2019	Praha-Kobylisy
Příměstský tábor pro starší II.****	Adam Nedvídek	8–15	40	2200	12. 8. – 16. 8. 2019	Praha-Kobylisy
Vodácká chaloupka	Antonín Semerád	12–16	20	3000	18. 8. – 25. 8. 2019	Vltava

\* kluci i holky jedou spolu na jeden tábor Eldorádo | \*\* přihlašování otevřeno od 21. 11. 2018 | \*\*\* výletové příměstské tábory – pro mladší účastníky s bydlištěm na Praze 8 sleva na 1750 Kč | \*\*\*\* příměstské tábory – pro starší účastníky s bydlištěm na Praze 8 sleva na 1450 Kč



[chaloupky@sdb.cz](mailto:chaloupky@sdb.cz)  [www.strediskokobylisy.cz](http://www.strediskokobylisy.cz)

HOLKY  
KLUCI  
HOLKY A KLUCI

## KDY ZAVÍRÁME PŘED VÁNOCI

Horokroužky budou otevřené do 7. 12. 2018  
Centrum pro rodinu bude fungovat do 13. 12. 2018  
Doučování a další kroužky pojedou do 21. 12. 2018

Oratoř bude otevřena do 21. 12. 2018  
Vrtule poběží do 20. 12. 2018  
**Po vánočních prázdninách začínají všechny aktivity od 3. 1. 2019.**

## AKCE A BENEFICE PRO SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO V ROCE 2019

Výtěžek ze všech benefic je určen na rekonstrukci vstupních prostor do Salesiánského centra.

Informace o všech beneficích najdete zde: <https://www.strediskokobylisy.cz/benefice>

Rezervace, informace a vstupenky na benefice:

spackova@sdb.cz | telefon: 734 648 946, 283 029 311

### VEČER PŘÁTEL STŘEDISKA | úterý 22. ledna 2019



Večer se koná na poděkování pro zvané hosty a členy Klubu přátel střediska. Vstupné zdarma.

Pokud ještě nejste v Klubu přátel střediska a chcete se zapojit, prosím, vyplňte přihlášku, kterou najde [zde](#). Na Večeru přátel střediska vystoupí jazzový soubor **Transitus Irregularis**. V souboru účinkuje i člen České filharmonie, úžasný jazzman **Jan Keller**. Více informací [zde](#).

### BENEFIČNÍ KONCERT – Jana Boušková (harfa) & Josef Špaček ( housle ) | pondělí 25. února 2019



**25. února 2019**  
od 19 hodin | Salesiánské divadlo



*Jana Boušková*  
*Josef Špaček*

Benefiční koncert pro Salesiánské středisko mládeže v Praze-Kobylisích  
Vstupenky v hodnotě 350 Kč jsou v prodeji na recepci Salesiánského centra – Kobyliské nám. 640/11, Praha 8-Kobylisy ve všední dny 9–20 h.  
Rezervace: spackova@sdb.cz | +420 734 648 946  
Vstupné bude věnováno na rekonstrukci vstupních prostor do Salesiánského centra.



Mimořádný koncert **naší nejlepší harfenistky nejen v Čechách ale i ve světě a houslisty světových orchestrů**. Pro obrovskou výtěžnost obou sólistů byl koncert předmětem jednání dva roky. Je to tedy jedinečná příležitost účastnit se tohoto výjimečného koncertu!

Koncert se uskuteční v pondělí 25. února 2019 od 19 hodin v Salesiánském divadle. Cena vstupenky je 350 Kč.

### BENEFIČNÍ KONCERT – Prague Cello Quartet | úterý 23. dubna 2019

Benefiční koncert

# PRAGUE CELLO QUARTET



## 23. dubna 2019

od 19 hodin | Salesiánské divadlo

pro Salesiánské středisko  
mládeže v Praze-Kobylisích

Vstupenky v hodnotě 300 Kč jsou v prodeji na recepci Salesiánského centra – Kobyliské nám. 640/11, Praha 8-Kobylisy ve všední dny 9–20 h.  
Rezervace: spackova@sdb.cz | +420 734 648 946  
Vstupné bude věnováno na rekonstrukci vstupních prostor do Salesiánského centra.



Koncert se uskuteční v úterý 23. dubna 2019 od 19 hodin v Salesiánském divadle. Cena vstupenky je 300 Kč.

Rezervace na oba benefiční koncerty přijímáme od 19. listopadu 2018 na **e-mailu: spackova@sdb.cz** nebo na telefonu 734 648 946.

Prodej byl zahájen od 20. listopadu na **recepti Salesiánského centra**, Kobyliské nám. 640/11, Praha 8-Kobylisy, **ve všední dny od 9 do 20 hodin**.

## REKONSTRUKCE VSTUPU

Je jisté, že velká přestavba vstupu a recepce vypukne již **na jaře 2019**.

Do této chvíle jsme s vaší pomocí získali na rekonstrukci částku **1.173.909 Kč**. Tuto částku evidujeme na sbírkovém čísle účtu. Kromě toho se v účelových sbírkách v kostele vybralo **699.894 Kč**. Stále nám ale chybí nezanedbatelná částka **3.500.000 Kč**. Jsme vděční za jakoukoliv vaši podporu a děkujeme, že si občas svým darem koupíte pomyslnou cihličku a pomůžete tak rekonstrukci vstupu uskutečnit. Svými dary pomáháte především dětem, rodinám a všem, kteří Salesiánské centrum navštěvují.

Na rekonstrukci vstupu můžete přispět bezhotovostním převodem na číslo sbírkového účtu: **2701348797/2010**.

Pokud potřebujete vystavit potvrzení o poskytnutí daru, nepamenejte uvést do zprávy pro příjemce kontakt, abychom se s vámi mohli spojit. Druhou možností je dar v hotovosti k rukám ředitele (Václav Jiráček), ekonomky (Veronika Semerádová) nebo fundraiserky střediska (Eva Špačková).

**Kontakt:** spackova@sdb.cz | 734 648 946 nebo 283 029 311.



## POZVÁNÍ DO DIVADLA: VÍTA MARČÍK – MYSTERIUM SVĚTLA

Představení proběhne **11. 2. 2019** od 19.30 hodin v Salesiánském divadle.

Vstupenky v ceně 250 Kč si můžete koupit **na recepci Salesiánského centra** nebo **přes Maki Hanákovou: krouzky@sdb.cz**.

### Proč jsem Vítu pozvala?

*Je pro mne nesmírně inspirativní a pokorný člověk, který je navíc hercem, režisérem, scénáristou a já nevím co ještě. Má rád svoji rodinu, má rád Boha, má rád druhé lidi... Bylo pro mne velmi silné pozorovat ho, když přemítá o vážných tématech, životě atd. Stejně tak si z vás hned na to udělá legraci... Trávit čas s Víťou i s jeho rodinným divadlem je prostě skvělé!*

Maki Hanáková

### Co napsat k jeho představením?

Přemýšlí, jak do svých představení vložit důležitou pravdu, že Bůh je ke každému nesmírně dobrý. Přemýšlí, jak hrát o důležitých hodnotách, přemýšlí jak lidi rozesmát, přemýšlí jak lidi potěšit...

### Pár vět k představení **Mysterium světla**

...a v tom světle byla slova: „Miluji Tě“ a ta slova ve světle letí a nesou zprávu o LÁSCE...

Mysterium světla je také o Velké noci a o hledání Krista vzkříšeného.

### Víta Marčík o hře **Mysterium světla**:

- Rádi bychom přispěli k obnovení tradice, kdy se před Velikonocemi hrály pašijové hry.
- Připravili jsme si pro Vás nové zpracování s názvem Mysterium světla.
- Základem textu jsou Janovy pašije a mysterium vzkříšení.
- Představení je určeno široké veřejnosti (od 12 let).



Divadlo **Víta Marčíka** uvádí

# MYSTERIUM SVĚTLA

Pašije podle Jana a tajemství Vzkříšení

**11. února 2019**  
od 19.30 h | Salesiánské divadlo

Vstupenky v hodnotě 250 Kč jsou v prodeji **na recepci Salesiánského centra** – Kobyliské nám. 640/11, Praha 8-Kobylisy ve všední dny 9–20 hodin nebo přes e-mail: krouzky@sdb.cz.

 Salesiánské středisko mládeže – středisko volného času, o.p.s.