



Salesiánské středisko
mládeže – středisko
volného času, o.p.s.

www.strediskokobylisy.cz

Zpravodaj Salesiánského střediska mládeže

oratoř společensví setkávání centrum pro rodinu dobrodružství sport oratoř divadlo zábava hry oratoř aktivita **tábory – chaloupky** poznání
volnočasové aktivity nízkoprahový klub Vrtule

ZÁŘÍ 2019

Z obsahu

- | | | | |
|---|---------------------------|----|---|
| 2 | Informace z Oratoře | 10 | Programy křesťanské výchovy |
| 3 | Vrtule | 11 | Rekonstrukce vstupu pokračuje: Fotoreportáž |
| 4 | Kroužky | 14 | Benefiční večery pro Salesiánské středisko |
| 5 | Kroužky: Stěna | 15 | Pozvání na podzimní bazárek |
| 7 | Pozvání Centra pro rodinu | 16 | Pozvání k účasti na adventních trzích |

ÚVODEM

Pes a zrcadlo

„Úsměv nestojí nic, ale udělá mnoho.“
– neznámý autor –

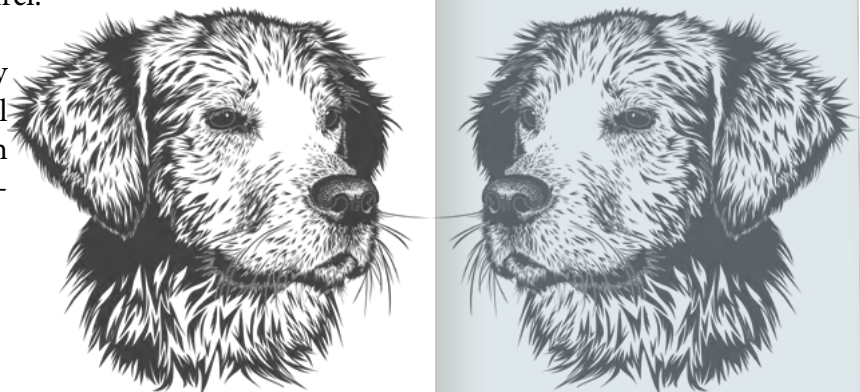
Kdesi ve starém chrámu byl sál s tisíci zrcadly. Jednoho dne se stalo, že do chrámu zabloudil pes a dostal se až do tohoto sálu. Když uviděl tisíc odrazů své vlastní podoby, začal vrčet a štěkat na své domnělé protivníky. I oni na něj cenili zuby a štěkali. To ho rozdráždilo ještě víc. To rozčilení ho tak vyčerpalo, že nakonec umřel.

Za nějakou dobu se do stejného sálu s tisíci zrcadly zaběhl jiný pes. I on se viděl tisíckrát, ale na rozdíl od prvního přátelsky vrtěl ocasem. A tisíc dalších psů také vrtělo ocasem a radovalo se s ním. Povzbuzen a plný radosti opustil sál.

Radost, kterou můžete šířit kolem sebe, je velkým darem i pro vaše okolí, rodinu, přátele, kolegy, spolužáky.

Přejeme vám všem, aby úsměv stále zářil na vašich tvářích a pomáhal měnit svět.

tým Salesiánského střediska mládeže





Přijď do Oratoře!

Stolní tenis, fotbálek, koloběžky, fotbal, hokejbal, deskovky... Ne, to není výčet kroužků našeho střediska, to je jen zlomek aktivit, které se dají dělat u nás v Oratoři.

Jsme volnočasový klub **pro všechny školáky ve věku od 6 do 18 let. Od pondělí do pátku mezi 14. a 18. hodinou** k nám tak mohou děti přijít a smysluplně trávit svůj volný čas. Jediné, co je potřeba pro to udělat, je dorazit do půjčovny a založit si průkazku. Stačí i ta neplacená verze a chodit s vlastním míčem, nebo koloběžkou. Půjčování sportovního a herního vybavení je zpoplatněno 150 Kč na školní rok (cena pro ZŠ). Více informací na stránkách www.strediskokobylyisy.cz/orator



S Oratoří na podzimní prázdniny!

Na konci října budou dveře Oratoře zavřené, ale nezapomínejte. Další dveře se otevírají a to akce s názvem **Podzimky s Oratoří**. Letos míříme do Letohradu v podhůří Orlických hor. Akce je určena pro děti ve věku 7–13 let v termínu 25. 10.–30. 10. 2019.

Více informací podá vedoucí akce: Damián Petr – damian.petr@strediskokobylyisy.cz

Přihlašování probíhá přes stránky: <https://strediskokobylyisy.iddm.cz/prihlaseni>





Vrtule to rozjela!

Vedoucí Vrtule, Honza, k tomu dodává:

„Před dvěma lety nám došlo, že fotbalík můžeme využít pro osobnostní rozvoj lidí, kteří chodí k nám do klubu. V současnosti máme největší tréninkové centrum v ČR, medaile z domácích i světových turnajů. Vicemistry světa, přejeli jsme českou divizi bez jediné prohry, naši junioři jsou schopni porazit i seniorskou špičku. Ale to je jen zlomek. To hlavní je, že kluci, kteří dříve nevytáhli paty z Prahy 8, si sami zařídili výjezd do Španělska, domlouvají návštěvu u Americké repre, jezdí po turnajích v celé ČR.“

Jeden z nich se stal kolegou a stará se o celý projekt Vrťule foosball, vede tréninkové centrum, rozjíždí kroužek pro děti a věnuje se tomu, aby lidi nebrali fotbalík jako hospodskou zábavu u osmyho piva, ale jako sport a nástroj seberozvoje.“

Fanděte jim s námi!

Pokud chcete vidět mládež v akci nebo si přímo zahrát, tréninkové centrum pro veřejnost je otevřeno vždy v úterý a čtvrtek od 19.15 do 22.00 a více informací na:



facebook.com/fotbalkovavrtule





Milí přátelé,

zdravím vás poprvé za sektor zájmových kroužků, který mám od nového školního roku na starost po Maki Hanákové. V letošním roce budu spolupracovat v tomto sektoru s Karlem Malcem, který má na starost koordinaci fotbalových a hokejbalových kroužků a s Karolínou Jelínkovou, která koordinuje činnost horolezeckých kroužků. Těším se na setkávání s vámi a přeji vám pokojné dny.

Hanka Gennertová

Kontakty

Mgr. Hana Gennertová: hana.gennertova@strediskokobylisy.cz
+420 605 554 284

Karel Malec karel.malec@strediskokobylisy.cz
+420 603 333 040

Ing. Karolína Jelínková karolina.jelinkova@strediskokobylisy.cz
+420 731 604 195

Ohlédnutí se za zápisy

Dne 2. 9. 2019 byl zahájen zápis do zájmových aktivit, které budou v našem středisku probíhat ve školním roce 2019/20.



Některé kroužky byly velmi rychle obsazené (zejm. Judo, Keramika pro děti, Jóga pro dospělé, Stolní tenis pro mírně pokročilé, Tvořivá dramatika), jiné mají ještě volná místa. Zároveň přichází i první odhlášky, takže i někteří z těch, kteří jsou na pozici náhradníků, se zařazují mezi přijaté. Většina aktivit začíná 16. 9. 2019, některé mají svůj začátek o týden oddálený a aktivity, do nichž se prozatím přihlásilo jen velmi málo zájemců, čekají na to, zda do konce září se počet přihlášených ještě doplní, aby mohl kroužek také zahájit svou činnost (např. Pohyb pro radost).

Připomínáme, že do konce září je třeba uhradit poplatek za kroužek, a to, jak už bylo avizováno v červnovém čísle Zpravodaje, na **nové číslo bankovního účtu: 2201621937/2010**. Nezapomeňte si, prosím, změnit vzor ve vašem internetovém bankovníctví, pokud jej používáte.

Fotbalové turnaje ve školním roce 2019/20

Ve školním roce 2019/20 budou probíhat následující fotbalové turnaje:

- 20. 9.–21. 9.** Turnaj o putovní pohár sv. Frassatiho v Ostravě
- 28. 9.** Velký Svatováclavský turnaj v Kobylisích
- 21. 3.** Turnaj o putovní pohár sv. Frassatiho v Kobylisích
- 23. 5.** Turnaj v rámci Dne Salesiánského Centra
- Červen 2020** Turnaj o putovní pohár sv. Frassatiho v Brně

Aktuálně probíhá možnost přihlašování na Kobyliský Svatováclavský turnaj. Přihlašování končí 22. 9.

Přihlašování na všechny turnaje naleznete vždy cca již měsíc před začátkem akce na www.strediskokobylisy.cz/akce. Přihlašování je možné výhradně přes web.

Bližší informace

karel.malec@strediskokobylisy.cz | +240 603 333 040





Základní informace ze stěny pro malé a větší lezce

Lezecké kroužky v letošním školním roce 2018/2019 budou probíhat v následujících datech.

16. 9.–6. 12. 2019; 6. 1.–12. 6. 2020.

Před vánočními prázdninami končí kroužky dříve z důvodu konání lezeckých závodů Maskův Memoriál.

Na stěně během školního roku dodržujeme prázdniny platné pro Prahu 8. O prázdninách se kroužky nekonají. Přihlášky na kroužek, podepsané na obou listech, lze odevzdávat buď na recepci, nebo na prvním kroužku přímo na stěně.



Prosíme rodiče, aby zkontrolovali, že kontaktní údaje, uvedené v Domečku (název registračního systému), jsou platné.

Pokud někdo potřebuje fakturu pro účely příspěvku zdravotní pojišťovny nebo zaměstnavatele, je třeba si vyžádat fakturu před provedením platby na e-mailu: veronika.semeradova@strediskokobylyisy.cz.

O jednotlivých akcích, které uvádíme, budeme informovat děti a rodiče během školního roku e-mailem cca měsíc předem. Na jednotlivé akce můžete děti hlásit přes webové stránky: www.strediskokobylyisy.cz/akce

Další akce, které pořádá středisko, je možné najít v kalendáři akcí, najdete v dolní části stránky na adrese: www.strediskokobylyisy.cz

Dětem nabízíme před kroužkem nebo po kroužku, pokud mají čas, návštěvu Oratoře. Více informací najdete na stránkách: www.strediskokobylyisy.cz/orator

Krásný začátek školního roku přejí zaměstnanci Stěny



Akce stěny plánované na školní rok 2019/2020

- 14. 9. Český boulder pohár – sobota (starší)
 - 15. 9. Český boulder pohár – neděle (mladší)
 - 27.–29. 9. Boulderingová víkendovka (výjezd do skal)
 - 5. 10. Rafiki Urban Boulder Race (boulderingový městský závod)
 - 19.–20. 10. Přespání na stěně
 - 30. 11. Slánská Pohoda (závody v boulderingu)
 - 3. 12. Pražský Opičák (závody v boulderingu pro děti)
 - 13. 12. Závody Nezávody
 - 14. 12. Maskův Memoriál
 - únor Boulderingové odpoledne
 - březen Boulderingové odpoledne
 - 5. 5. Otevírání venkovní stěny
 - 16. 6. Zakončení školního roku na stěně
 - 20.–21. 6. Víkendovka pro mladší
- přelom července a srpna – Horotábor**




SOUTĚŽ

STĚNA HLEDÁ LOGO



PODMÍNKY SOUTĚŽE

- » Vytvořit logo pro lezeckou stěnu, které bude charakterizovat jak lezce, stěnu tak i daný sport – lezení.
- » Logo musí být jedinečné a nesmí být totožné s logy jiných organizací a lezeckých stěn.
- » Návrhy mohou vytvořit pouze současní a bývalí účastníci lezeckých programů Salesiánského střediska mládeže.
- » Návrhy musejí být dodány nejpozději do **10. 10. 2019 do 13.00 hodin** na **repci Salesiánského centra** v Kobylicích nebo naskenované, zaslané na e-mail: denisa.kocvarova@strediskokobylicy.cz.
- » Jeden účastník soutěže může poslat až 5 návrhů loga.
- » U každého návrhu musí být uvedeno jméno a příjmení autora a kontaktní údaje.
- » Vyhlášení vítězného návrhu soutěže „STĚNA HLEDÁ LOGO“ proběhne 18. 10. 2019.
- » Vítěz obdrží hodnotnou cenu v podobě nových lezeckých bot či lezecké hodiny s instruktorem.
- » Hodnotící komise může rozhodnout, že oceněný vítězný návrh nebude použit jako logo stěny. Zároveň si také vyhrazuje právo logo pozměnit nebo upravit.



**Řešíte problémy
v oblasti výchovy svých
dětí či vztahů v rodině?**

Nabízíme možnost individuálního bezplatného
poradenství s výchovnou poradkyní
Mgr. Lenkou Vaculovou, FMA.

Služba je k dispozici **každé úterý 16.00–18.00**
v prostorách Salesiánského střediska mládeže.

Návštěvu je třeba si předem domluvit
nejlépe emailem:

poradce.ve.vychove@email.cz

MA-MI

DOPOLEDNE PRO MAMINKY S MIMINKY

- » určeno především pro maminky s prvním miminkem, jako bezpečný prostor pro vzájemné seznámení a sdílení
- » první setkání v 1. pololetí – pondělí 7. 10. 2019, ve 2. pololetí – pondělí 3. 2. 2020
- » **každé pondělí** (mimo prázdnin a státních svátků) **mezi 9.00–11.30 h v klubovně U Hrocha**
 - » v 9.30 h společný úvod v kroužku
 - chvilka zpívání zaměřené na uvolnění dětí, vnímání rytmu + krátká masáž miminek
 - » následná diskuse nad konkrétním tématem z oblasti mateřství a péče o dítě
 - úvod lektorky, sdílení zkušeností – viz **Plán témat**
 - naplánováno prvních 10 témat, další pondělky do konce pololetí možnost dalších témat podle zájmu účastníků
 - » volná diskuse, hra s dětmi
 - » po celou dobu k dispozici káva, čaj, Caro, koberec a hračky pro děti
- » kontakt: eva.klimankova@strediskokobylisy.cz | +420 777 182 712
- » vstupné 500 Kč za celé pololetí; v případě volné kapacity možnost jednorázového vstupu za 50 Kč

Plán témat v rámci jednoho cyklu

1. Těhotenství, mateřství – představy x skutečnost...
2. Porod – zkušenosti, plány a možnosti pro příště...
3. Kojení – zkušenosti, obtíže, pomůcky – jak začít, jak přestat...
4. Plenky – druhy, výběr, bezplenková metoda, nočník...
5. Psychomotorický vývoj – popis, jak dítě podpořit a zároveň se vyhnout panice a srovnávání...
6. Kam s dětmi v Praze a okolí (kam s kočárky, nosítka - příroda, restaurace...)
7. Příkrmy – zkušenosti se zaváděním, doporučení, trendy, recepty...
8. Hračky, knížky, pomůcky, nosítka apod. - tipy, zkušenosti...
9. Vše kolem spaní, uspávání...
10. Logopedie – co lze ovlivnit už v kojeneckém věku

KDYŽ DÍTĚ



NEPŘÍCHÁZÍ

Zveme páry i jednotlivce na pravidelná setkávání lidí, kteří bojují či v minulosti bojovali s problémy s početím či donošením dítěte. Hlavním cílem setkání je vzájemné sdílení, povídání s hosty, diskuze a hledání odpovědí na nesnadné otázky.

Setkání probíhají pravidelně **jednou za tři týdny, vždy ve čtvrtek od 18.30 h** v Salesiánském středisku mládeže, Kobyliské náměstí 1, Praha 8, v klubovně U Hrocha.

Bližší informace a přihlašování na blanka.malcova@strediskokobylisy.cz | +420 733 143 069.

Termíny setkání ve školním roce 2019/2020

- 26. 9. setkání
 - 17. 10. setkání s psychoterapeutkou Mgr. Ilonou Haasovou na téma: „*Psychologické příčiny neplodnosti a jejich léčba*“
 - 31. 10. setkání
 - 21. 11. setkání s Bc. Janou Frantíkovou na téma „*Pěstounství*“
 - 12. 12. setkání
-
- 9. 1. MUDr. David Holub: „*Psychoanalytické komentáře k neplodnosti*“ – pouze pro členy svépomocné skupiny
 - 30. 1. setkání
 - 20. 2. setkání s hostem (téma bude upřesněno)
 - 12. 3. setkání
 - 2. 4. setkání s hostem (téma bude upřesněno)
 - 23. 4. setkání
 - 14. 5. setkání s fyzioterapeutkou Mgr. Zuzanou Valáškovou na téma: „*Fyzioterapeutická podpora léčby neplodnosti*“
 - 4. 6. setkání



Milí rodiče!

Léto bylo nabitě zážitky z chaloupek a se začátkem nového školního roku bych se s Vámi rád podělil o dvě radosti, které přinesly poslední měsíce. Jedná se jednak o vznik nového společenství mladých a také o blížícím se začátku další sezóny pravidelného setkávání mládeže při kostele svatě Terezičky.

Dominik Vachuda
vedoucí Programů křesťanské výchovy
dominik.vachuda@strediskokobylysy.cz

Výbuch (VÍ BŮH) aneb jak jsme nevybuchli

Celý minulý rok se mluvilo ve středisku i ve farnosti o založení nového společenství čtrnáctiletých a patnáctiletých mladých lidí, které nakonec dostalo název Výbuch (VÍ BŮH). A toto léto se to skutečně podařilo! Více snad dokáže popsat atmosféru nové skupiny článek jedné z účastnic:



„Během srpna se sebrala parta asi dvaceti teenagerů spolu s Dominikem, Martinem, Terkou a Michalem a rozhodli se, že pojedou do Libštátu a pokusí se tam založit nové společenství. Po všemožných hrách, které si pro nás připravili Michal s Pavlem (nejvíce nám v hlavách utkvěl asi závod Vavrdu z Libštátu) jsme navázali nové, popřípadě upevnili ty staré vztahy. Po pěti naplněných dnech se nikomu nechtělo domů, ale jak už to tak bývá, i krásné věci někdy končí. My ale věříme, že naše parta spolu rozhodně neskončí, a když Bůh dá, tak před sebou máme krásné čtyři roky, kdy se budeme scházet a upevňovat vztahy jak mezi sebou, tak i s Bohem. Nerada bych zapomněla zmínit našeho skvělého kuchaře Frenkyho, protože s napapanými břišky

se nové vztahy navazují vždycky lépe. 11. srpna to tedy pořádně **VYBUCHLO**. A co s námi bude dál, a jestli naše společenství vydrží (v což všichni pevně doufáme), to VÍ jen BŮH.“

Úterky u Terky

Ačkoliv jedno společenství vzniklo, jsou zde i další, která se scházejí na Útercích u Terky. I v tomto školním roce každé první úterý v měsíci proběhne Velký Úterek se zajímavým hostem na ještě zajímavější téma.

První Velký Úterek tak proběhne 1. října na slavnost svatě Terezičky, naší patronky, s předsedou SADBÝ a salesiánem P. Pavlem “Gambi” Ženíškem s tématem „Opravdu musím chodit do kostela?“.

Na každé třetí úterý v měsíci je pak naplánován Malý Úterek pro všechny, co nemají společenství či chtějí aktivně strávit svůj volný čas.

Obě setkání jsou otevřená všem mladým od 13 do 26 let a začínají vždy rytmickou mší svatou v kostele v 18.30 h.

Sudé úterý sice není žádný organizovaný program, ale bohoslužba bude doprovázena kapelou a je možné se i tak setkat.



REKONSTRUKCE VSTUPU POKRAČUJE – FOTOREPORTÁŽ

Rekonstrukce vstupu zdárně pokračuje i když s mírným skluzem v termínech. Naštěstí se zatím neobjevily žádné významnější komplikace. Ve druhém podlaží se již začíná s obklady sociálního zařízení, stejně tak se již dokončuje výťah. Nástavba na terase se ale teprve zakládá.

Díky individuálním dárcům, který svůj dar zaslali na účet veřejné sbírky střediska, se podařilo vybrat na rekonstrukci vstupu téměř 3 mil. Kč. Kostelní sbírky vynesly více než 1,6 mil. Kč. Provincie se podílí na stavbě částkou 9 mil. Kč a místní komunita salesiánů 4 mil. Kč.

Podle aktuálního stavu rozpočtu zbývá dofinancovat cca 1,4 mil. Jsme tedy opravdu vděční za každý váš dar.

Číslo účtu pro dary na rekonstrukci je: 2701348797/2010 (Fio banka). Nezapomeňte do zprávy pro příjemce uvést na sebe kontakt pro vystavení potvrzení o daru. Dar je možné předat i v hotovosti.

Kontakt: spackova@sdb.cz | +420 734 648 946.

Děkujeme srdečně všem, kteří jste nám na stavbu přispěli.

Fotoreportáž



Pohled ze zahrady

REKONSTRUKCE VSTUPU POKRAČUJE – FOTOREPORTÁŽ



Pohled z původní recepce



Pohled z náměstí

REKONSTRUKCE VSTUPU POKRAČUJE – FOTOREPORTÁŽ



Sociální zařízení v 1. patře



Armování střechy

BENEFIČNÍ VEČERY PRO SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO

Srdečně Vás zveme na benefiční večery do Salesiánského divadla!

24. září 2019 | 19 h – Špačkův rodinný koncert

Výtěžek ze vstupného na všechny benefice (90%), pořádané Salesiánským střediskem mládeže, je určen na rekonstrukci vstupu Salesiánského centra.

VYPRODÁNO

Pomáhá každá vstupenka!

Děkujeme vám všem, kteří přijdou podpořit rekonstrukci vstupu zakoupením vstupenky!



5. listopadu 2019 | 19 h – Ambroš Ladies Orchestra Salesiánské divadlo

Vstupenky je možné zakoupit od září, každý všední den na recepci Salesiánského centra od 9 do 20 hodin. Rezervace na e-mail: spackova@sdb.cz.

Rezervované vstupenky je nutné zaplatit hotově nebo převodem na č. ú. veřejné sbírky 2701348797/2010 do 21. října 2019.

Účinkují: sólista Miroslav Ambroš, přední český houslista a poslední žák a umělecký spoluhráč legendárního Mistra Josefa Suka.

Orchestr je složen z dvanácti talentovaných umělekyn z předních českých symfonických orchestrů (Česká filharmonie, SOČR, FOK, Orchestr Národního divadla a další.). První koncertní mistryní ALO je předloňská vítězka mezinárodní hudební soutěže Pražské Jaro, houslistka Olga Šroubková, pozici druhé koncertní mistryně zastává houslistka Táňa Vejvodová. Na programu uslyšíte skladby od Antonia Vivaldiho, F. Mendelsohna-Bartholdyho, A. Dvořáka, A. Bazziniho, ad.

Ceny vstupenek jsou 350 Kč (sponzorská vstupenka) a 300 Kč (samostatná vstupenka). Na pláncu divadla jsou vyznačena místa pro sponzorské vstupenky.

AMBROŠ LADIES ORCHESTRA



5.11.2019.19 h

BENEFIČNÍ KONCERT
pro
Salesiánské
středisko mládeže
v Praze-Kobylisích



Program – skladby klasických mistrů

Vstupenky v hodnotě 300 a 350 Kč v prodeji od září na recepci Salesiánského centra, Kobyliské nám. 640/11, Praha 8-Kobylisy ve všední dny v čase 9–20 hodin.

Rezervace
spackova@sdb.cz
+420 734 648 946
+420 283 029 311

90 % ze vstupného bude věnováno na rekonstrukci vstupních prostor Salesiánského centra.

SALESIÁNSKÉ DIVADLO



ambrosorchestra.cz

strediskokobylisy.cz



Informace o všech benefičích najdete zde: www.strediskokobylisy.cz/benefice

Rezervace, informace a vstupenky na benefice: spackova@sdb.cz nebo +420 734 648 946 | +420 283 029 311.

TRADIČNÍ PODZIMNÍ BAZAR

NEJEN DĚTSKÉHO OBLEČENÍ



21.–23. 10. 2019

7. ročník

Kostel svaté Terezie, farní sál

Kobyliské náměstí 1, Praha 8 | přístup do sálu bude značen šipkami od kostela.

Příjem věcí pondělí 21. 10. 2019 | 17.00–20.00 h
 úterý 22. 10. 2019 | 8.30–13.00 h, 14.00–18.00 h

Vzhledem k probíhající rekonstrukci bude množství věcí omezeno, k prodeji připravte **max. 80 kusů**. Věci jen na charitu tentokrát, prosím, nenoste.

Kontakt – **Štěpánka Syrová: stepanka.syrova@seznam.cz | +420 775 320 621**

Na webu – **terezicka.cz/akce/podzimni-bazarek-farni-sal**

Prodej úterý 22. 10. 2019 | 8.30–13.00 h, 14.00–18.00 h
 středa 23. 10. 2019 | 8.30–13.00 h, 14.00–18.00 h

Výtěžek z prodeje bude věnován na rekonstrukci společného vstupu do Salesiánského centra.



Tradiční adventní trhy u Terezičky

3. neděle adventní
15. prosince 2019

Přidáte se se svými ručně
vyráběnými výrobky také?

V případě zájmu zapojit se kontaktujte pro bližší informace
organizátorku akce Jitku Čaplovou
jitkacaplova@atlas.cz | +420 777 217 989

Výtěžek z prodeje bude věnován na rekonstrukci
společného vstupu do Salesiánského centra.

