

autismport

NAVUTIS

**1 + 10 INFORMACÍ
OD RODIČŮ RODIČŮM**

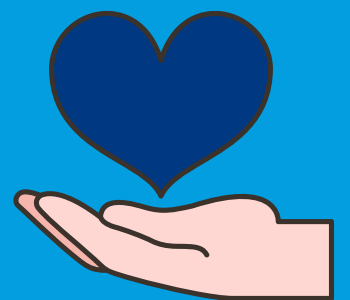
**s dítětem nebo dospívajícím
s PAS a poruchou vývoje
intelektu**



1

Neobviňujte se z chyb ve výchově.

Běžné“ metody výchovy nám u našich dětí s autismem a poruchou intelektu nezdědka selhávají, zvláště v období dospívání.



2

Neostýchejte se kdykoliv požádat o odbornou pomoc.

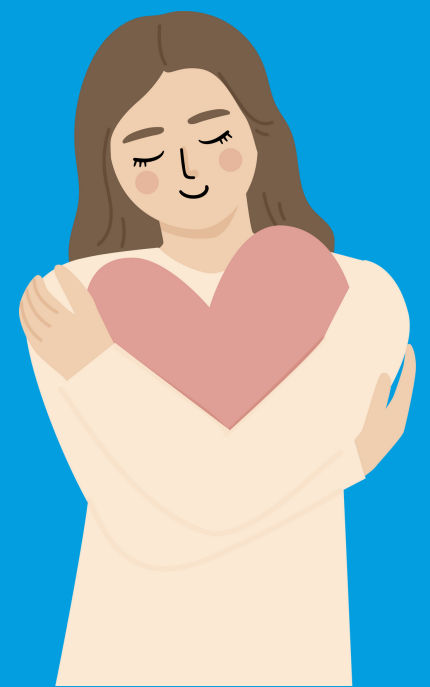
Jsou situace s naším dítětem, které nejsme schopni zvládnout vlastními silami a rozhodně se za to nemusíme stydět.



3

Dopřejte si odpočinek a čas sami pro sebe.

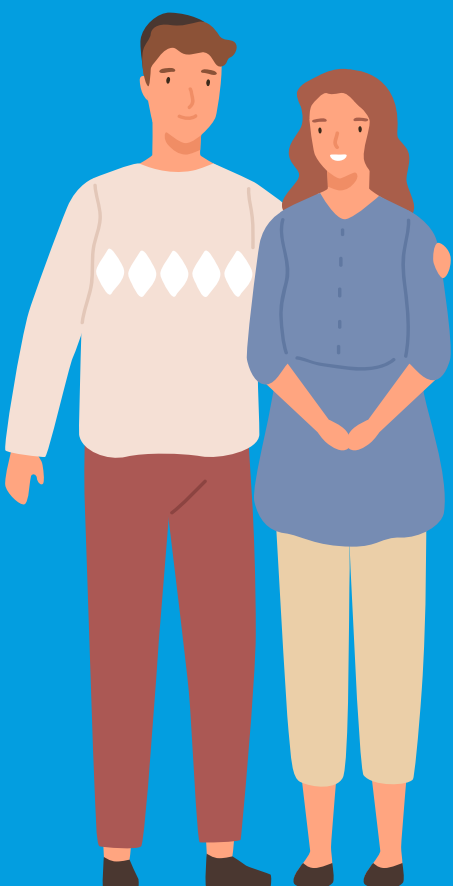
Pro své dítě děláte od jeho raného věku vše, co je ve vašich silách, zasloužíte si také odpočinek.



4

Věnujte čas i svému partnerovi.

Když jste na řešení problémů dva, je to pro obě strany lépe zvladatelné.



5

Vaše dospělé dítě potřebuje svůj vlastní prostor.

Dopřejme tedy soukromí nejen našemu mladému dospělému, ale bez výčitek si přiznejme, že i my potřebujeme prostor, kde budeme mít vlastní soukromí.

6

Nezapomínejte na své další děti.

Neměli bychom všechny síly napínat jen ke svému dítěti s postižením s tím, že to „zdravé dítě to přece pochopí, vždyť ví, že se musíme všichni přizpůsobit“.



7

I dospělý člověk s autismem může měnit své chování.

Nebojte se pozměnit svůj přístup ke svému dítěti, přizpůsobit se okolnostem a vytrvejte, bude zase lépe.



8

Zvažte ochranu právního jednání.

Může se jednat o opatrovnictví bez omezení svéprávnosti nebo s omezením svéprávnosti, záleží na konkrétní situaci.



9

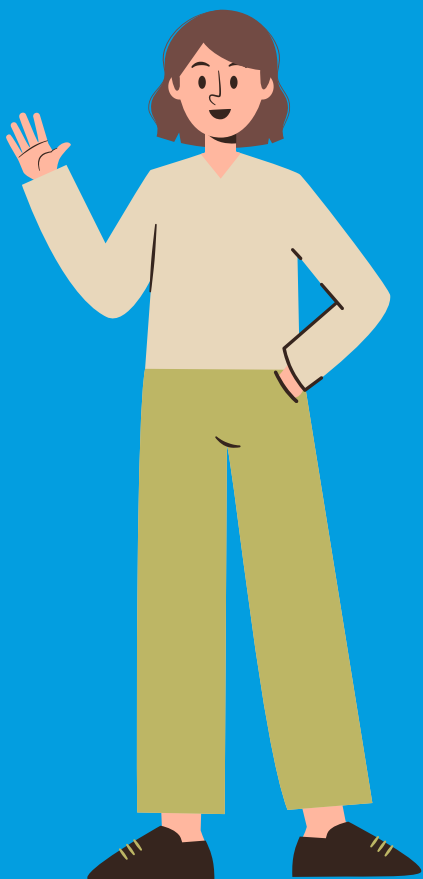
Přijměte plánovaný odchod dítěte od rodiny.

Spousta z nás si nedovede představit, že se někdo o naše dítě postará stejně dobře jako my. Ač to nemusí být příjemné, je lepší odchod z domova začít řešit včas.

10

Umístění do zařízení neznamená trvalé odloučení.

Nalezení vhodného zařízení, kde se bude váš mladý dospělý cítit dobře, považujte za svůj velký úspěch. Dovolte si pocít úlevy.



**Podrobněji zpracované tipy
najdete na portálu
[Autismport.cz](https://autismport.cz)
v rubrice
1+10 doporučení.**

