

Seznam literatury o autismu od rodiče (nejen pro rodiče)

Světový den povědomí o autismu (2. dubna) si letos připomínáme už po sedmnácté. Dobrou zprávou je, že od jeho vzniku v roce 2008 víme o autistickém spektru mnohem víc, spo

lečnost je o něco vnímavější a pojem neurodiverzita už není zcela neznámý.

Ať už se vás toto téma týká osobně, profesně, nebo se o něj prostě jen zajímáte, připravili jsme pro vás výběr knih na toto téma. Za výběrem knih stojí Petra Hnáťová Gúčiková, doktorka práv, maminka muže s autismem a také autorka článků na portálu AutismPort. Seznam knih naleznete také na webu [Artforum](#).

1. Důstojnost

Třešňák Petr

Kniha vypráví neznámý příběh dvou žen s intelektovým postižením, které zbytečně zemřely v důsledku nevhodně nastaveného systému podpory v českém zdravotnictví a zařízeních sociální péče. Dorota Šandorová byla zabita profesionálním pečovatelem, Věra Musilová se udusila během dlouhodobého omezení v psychiatrické léčebně.

☞ Více jsme se tímto tématu věnovali v článku: [Kdo odhalí týrání klientů?](#)

2. Podpora pozitivního chování u osob s PAS a mentálním postižením

Osgood Tony

Kniha Tonyho Osgooda, britského odborníka na problematiku podpory lidí s mentálním postižením a chováním náročným na péči, vychází z metody podpory pozitivního chování (angl. zkratka PBS). Tato metoda představuje komplexní a etický systém, který napomáhá snižovat výskyt náročného chování u dětí a dospělých s hlubším mentálním nebo vývojovým postižením, včetně autismu. Náročné chování je vždy určitou formou komunikace, která z nějakých důvodů nemůže probíhat standardním způsobem.

☞ Recenze této knihy

3. Aspergerka Posila pro ženy s Aspergerovým syndromem

Simone Rudy

Když se řekne Aspergerův syndrom, všichni si představí Sheldona z Teorie velkého třesku. Málokdo si uvědomí, že tahle porucha autistického spektra potká i holky.

☞ Recenze této knihy



4. Rozvoj sociálních dovedností

1/ Pracovní listy a metodika práce u lidí s Aspergerovým syndromem

Bělohávková Lucie, Zápotočná Hana

Publikace je zpracována jako metodika práce u lidí s Aspergerovým syndromem, která obsahuje pracovní listy rozdělené do pěti tematických celků – emoce, neverbální a verbální komunikace, vztahy s druhými lidmi, společenské chování. Jedná se o pět základních oblastí, ve kterých mají lidé s AS největší potíže.

5. Rozvoj sociálních dovedností

2/ Pracovní listy a metodika práce nejen pro osoby s PAS

Bělohávková Lucie, Zápotočná Hana

Druhý díl publikace Rozvoj sociálních dovedností tvoří metodiku práce nejen s osobami s poruchou autistického spektra, ale je určena pro kohokoliv s potížemi v porozumění sociálním situacím. Pracovní listy jsou rozděleny do tří tematických celků – emoce, sebepojetí a vztahy s ostatními.

6. Aktivita pro starší děti s PAS Jak budovat sebevědomí, vnitřní klid a vztahy

McHenry Irene, Moog Carol

Dospívání je složité období plné neklidu a pochybování o sobě samém. Pro mladé lidi s poruchou autistického spektra je vzhledem k jejich handicapu ještě složitější.

7. Normální lidé Autistův průvodce galaxií

Törnvallová Clara

Hravý průvodce světem „normálních“ lidí.
Svět neurotypických lidí — tedy svět většinové populace — je
pro autisty často zvláštní a nepochopitelný.

8. Víkendoví rebelové Jeden výjimečný chlapec a jeho táta na fotbalové pouti po Evropě

Juterczenka Mirco von

„Všechno to začalo tím, že jsem nemohl uspěchat rozhodnutí týkající se toho, který fotbalový tým bude mým nejoblíbenějším. Takže jsem se prostě musel nejdřív podívat na všechny.

☞ [Přečtěte si více o příběhu skutečných Víkendových rebelů](#)

9. Jak na sexuální výchovu u dětí a dospívajících s PAS

Petlanová Zychová Věra

Publikace praktickým způsobem zpracovává téma sexuální výchovy u dětí a dospívajících s poruchou autistického spektra (PAS). Autorka v knize shrnuje svou mnohaletou praxi v práci s lidmi s PAS v této oblasti a ukazuje, jak s tématem sexuality pracovat doma, ve škole nebo v sociální službě. Věnuje se např. otázce, kdy je vhodné se sexuální výchovou začít, rozebírá jakým tématům je potřeba se s dětmi a dospívajícími s PAS věnovat (doteky, soukromí, sebeuvědomění, osobní hygiena). Zpracovává také téma hranic a pravidel v sexuální výchově a osvětě a téma mezilidských vztahů.

☞ [Více k tématu sexuality od této autorky](#)

10. Jinak, ne špatně

Zimmermann Maria

Grafický autobiografický opus Jinak, ne špatně švýcarské spisovatelky, ilustrátorky a grafické designérky s českými kořeny Marie Zimmermann pojednává o autismu. Ten autorce knihy objevili v dospělosti — a ona ve svém díle nyní nahlíží různé aspekty života s ním: "Objev, ne diagnóza.

11. Jóga pro děti 30 obrázkových karet s cviky a říkankami pro malé jogíny

Gulden Elke, Pohl Gabriele, Scheer Bettina

Jóga nabízí skvělé možnosti, jak do běžného dne doma, ve školce nebo na prvním stupni základní školy vnést radost z pohybu a uvolnění. Autorky představují na 30 obrázkových kartách pozice a sledy cviků speciálně vybraných pro cvičení s dětmi.

12. Kapka kámen vyhloubí

Kulasová Hana

„Stálá kapka i kámen vyhloubí. Toto přísloví se stalo mým životním heslem, neboť je to nejpřiléhavější charakteristika mé práce,“ zapsala si na konci srpna roku 1962 do svého deníku Hana Kulasová, maminka šestiletého Jirky a o rok mladšího Vaška.

☞ [Recenze této knihy](#)

autismport