

JAK se rodí v zahraničí

Vstřícnost zdejších porodnic se lepší, ale dost pomalu, a tak mnoho žen žije v domněni, že za hranicemi, zvláště těmi západními, je všechno lepší. Jenže to vůbec neplatí plošně – nizozemské porody doma jsou jen jednou z mnoha tváří evropského porodnictví, které krom vstřícného Německa zahrnuje třeba také rutinní porody v britských porodnicích.

Text: Radka Wallerová
Autorka je redaktorkou MF DNES

Růženka Nováková
váha... 3056 g...
délka... 52 cm...

Když se Mariana Chmiel rozhodovala, kde na svět přivede své první dítě, volba padla na soukromou porodnici v Krakově, protože se svým manželem už nějaký čas žije v Polsku. Veškeré výdaje přitom pokryla zdravotní pojišťovna. „Celkové není pověst polských porodnic moc dobrá, ale tady byla péče vynikající – v porodnici jsem strávila přesně 48 hodin a po celou dobu jsme tam byli s manželem a vše kolem miminka jsme si mohli dělat sami, což nám vyhovovalo,“ říká Češka, která má zkušenosti se zdravotnictvím ve více zemích. V Polsku připláceli pouze za jídlo a pobyt otce, v Česku by museli přidat tučnou platbu za nadstandardní pokoj. Navíc je tu minimum, na kterém lékaři lpí, dvaasedmdesát hodin v porodnici, což čím dál víc matek těžce nese. V Polsku je ovšem 48 hodin normou, a naopak pokud je vše v pořádku, může jít člověk domů dříve. Marianě Chmiel vyhovovalo i to, že její dítě pořád před či po kojení nikdo nepřevažoval, neměla pocit neustálé drezury, o níž slyšela od kamarádek rodících v českých porodnicích. „Přitom jsme měli pocit, že je o nás po zdravotní stránce pečováno výborně,“ dodává žena. Jejímu dítěti bude letos pět, svého druhého potomka přivedla na svět před dvěma lety, a to v té samé porodnici, protože napoprvé byla moc spokojená. „Líbilo se nám, že Kristinka, která se narodila odpoledne, s námi mohla až do večera ležet v posteli jen tak zabalená v plence, občas se napila, nikdo nás nerušil, a teprve když jsme se večer s manželem rozhodli, že ji oblékneme, v klidu jsme to udělali, aniž nám někdo říkal, kdy a co musíme,“ vzpomíná Mariana Chmiel, podle níž je velkou výhodou zařízení, že matkám evidentně dost důvěřují. Nejde přitom o žádnou malou nemocnici, která si může dovolit nějaké výstřelky, je to docela velká krakovská porodnice, která disponuje i specializovanými zařízeními pro případ komplikací. Ostatně, paní Chmiel má poruchu srážení krve a sklon k trombozám, což učinilo její těhotenství rizikovým, přirozenému porodu to však rozhodně na překážku nebylo.

Radši jsem se vrátila do Čech

Mezi ženami, kterým jde právě o přirozený porod, je velkou modlou Nizozemsko, v němž se klade důraz na to, že těhotenství není žádná nemoc a že lékaři mají řešit jen případné komplikace – proto se za normu považují domácí porody. „Což mě docela děšilo,“ říká Lucie, Pražanka, která se svým nizozemským manželem žila v zemi tulipánů několik let a před porodem svého syna se raději vrátila do Čech. „Jsem posera, a i když není pravda, že v Nizozemsku musíte vždycky родit doma, skutečně se tu porod nechává na ženách a porodních asistentkách a já prostě víc věřím doktorům – měla jsem strach z komplikací,“ vysvětluje, proč známou vstřícnost nizozemských porodnic neocenila a zvolila radši větší pražskou porodnici, kde si sice připadala trochu jako na běžícím páse, ale přítomnost všelijakých přístrojů ji spíše uklidňovala.

Naopak po podobném porodnickém systému toužila má známá Zuzana, která před časem porodila dvojčata ve Velké Británii. „Britské porodnice mají dost hroznou pověst, ostatně jako celé zdejší veřejné zdravotnictví, ale musím říct, že se to poslední dobou přece jen dost zlepšilo – je například možné родit doma, což jsem zase přece jen nechtěla, případně si domluvit postup při porodu v nemocnici, který by měla vést porodní asistentka. Bohužel, měla jsem nějaké komplikace, takže všechno proběhlo asi tak stejně, jako když jsem se před třiceti lety v Mělnice narodila já,“ posteskla si. Mírzí ji to i proto, že ví, že už je to na ostrovech normou a že i vícečetné porody může vést porodní asistentka. „Jenže je to podobné jako v Česku, hodně záleží na názoru lékaře, kteří zrovna ten den slouží – a i když se dvojčata narodila vaginálně a těhotenství ani porod nebyly komplikované, dávali mi najevo, že se cokoli může zvrtnout, a proto mě neustále monitorovali a podobně,“ doplnila líčení. Na druhou stranu ji zarazilo, jak se všechno obrátilo po porodu – na jednu měla možnost jít domů za pár hodin, na což se moc necítila, takže se nechala propustit až druhý den. Podle ní je ale dobré, že se za standard považují

48 HODIN STRÁVÍ PO PORODU MATKA S DÍTĚTEM V PORODNICI V POLSKU, KDYŽ ALE CHCE, MUŽE DOMŮ ODEJÍT I DŘÍV.

návštěvy porodních asistentek doma v prvních dnech po porodu – v Česku je to výjimečné a dost drazé placené. V Británii už si spočítali, že je to levnější než držet ženy za každou cenu v porodnici, jenže brzy se tu chodí například i po celkem komplikovaných porodech nebo císařských řezech, klidně druhý třetí den.

USA: za pojištění čeka nadstandard

Za mořem jsou mezi porodnicemi velké rozdíly, které se odvíjejí od toho, zda si člověk platí zdravotní pojištění, či nikoli. Pokud na něm nešetříte a v zemi jste legálně se vším všudy, můžete se těšit ze

Kolik to stojí v cizině?

- родit v zahraničí může i žena, která v zemi nežije, ovšem podmínky plateb se liší v závislosti na tom, zda v zemi platí zdravotní pojištění
- v rámci EU platí běžná karta pojištěnce, ovšem mezi jednotlivými zeměmi jsou rozdíly v tom, za co se připlácí, takže porod v zahraničí může vyjít až na desítky tisíc korun, což je třeba případ britských porodních asistentek při vedení porodu doma a následné péči
- záleží na tom, co vám proplatí české pojišťovny, ptejte se předem
- v zahraničí je třeba většinou počítat s úhradou pobytu v nemocnici, platí se i za pobyt otce či rodinných příslušníků a ceny mohou odpovídat hotelovým
- počítejte s tím, že například porody doma či porodní domy s asistentkami patří k běžné nabídce, ovšem ne všude je hraď pojišťovny



Česká republika versus Evropa

- * v ČR je velmi nízká novorozenecká úmrtnost, stejně jako počet komplikací u matek, ale daní za to je neosobní nemocniční péče
- * ve většině západoevropských zemí hraje daleko větší roli porodní asistentka, kterou si navíc mnohde může matka sama vybrat a být s ní v kontaktu před porodem a po něm; asistentka je zodpovědná za vedení porodu
- * porod doma není většinou tak běžný jako například v Nizozemsku (porodní asistenti se tu věnují i muži), kde je základní volbou, ale je běžný v Británii, stejně jako v Německu či Rakousku, ovšem v Británii si v tom případě musejí ženy za péči porodní asistentky docela hodně připlatit
- * k běžnému standardu patří krom porodnic porodní centra s rodinnými pokoji, či dokonce porodní domy (Německo, Rakousko, Švýcarsko), kde působí pouze porodní asistentky, v Belgii se běžně rodí i do vody

služeb center, která připomínají nejlepší zdejší porodnice s nadstandardní péčí. „Sepsala jsem porodní plán, jímž se lékaři v nemocnici řídili, přičemž celou dobu se mnou byl manžel a kamarádka, jak jsem si přála,“ popsala na internetu v diskuzi Petra, jejíž rodina měla k dispozici vlastní pokoj včetně koupelny a záchodu. Nic dalšího už za to přitom platit nemuseli. Podle Petry jinak ženy bez dobrého pojištění čeká porod ve veřejných nemocnicích srovnatelný pro změnu s přístupem horších českých porodnic. Poskytnou odbornou péči, ale třeba soukromí vůbec neřeší.

Dá se také říci, že čím více na východ, tím je přístup odlišnější a podmínky horší, i když se v posledních letech zlepšují. Stejně jako třeba na Balkáně, o jehož porodnicích se v novinovém rozhovoru před časem zmínila Srбка Branka, nadšená z motolské porodnice v Praze. „Kamarádka rodila v bývalé Jugoslávii v porodnici, kde nebyla ani teplá voda,“ zmínila i horší materiální vybavení, které ovšem podle novějších svědectví jde dost nahoru, jinak se ovšem na Balkáně podobně jako třeba v Rusku hodně věcí přistupuje a nemocničnímu vedení porodu, k němuž se v sousedním Německu přistupuje jen v případě komplikací.

„Rodila jsem v běžné porodnici v Německu a pak v Česku, protože jsme se sem vrátili, a navíc jsem si říkala, že dvacet let po pádu režimu už to musí vypadat jinak než kdysi. Jenže jsem stejně skončila s pocitem, že zatímco do porodu a během něj mi v Česku neustále nutili péči, o kterou jsem nestála a která nebyla potřeba, po něm už mě nechali napospas všem mým problémům – druhá dcera se třeba vůbec nechtěla nechat kojit, byla jsem zoufalá a v porodnici

**V USA
SE VŠE ODVÍJÍ
OD VAŠÍ POJISTKY.
BUĎ RODÍTE JAKO
V HOTELU, NEBO
JAKO V ZAPADLÉ
VSI NA VÝCHODĚ
EVROPY.**

mi řekli, že jelikož už mě propouštějí, není to jejich starost, stejně jako jin bylo jedno, že se mi špatně hojí stehy po nástřihu. V Německu je to přesně naopak – do porodu máte péči, kterou chcete, a po něm můžete využít mnoho forem pomoci,“ říká Jana Veselá, matka dvou dcer z Brna. Německé zdravotní pojišťovny mimo jiné hradí předporodní kurz s porodní asistentkou a poporodní návštěvy asistentky bez ohledu na to, zda žena rodila ambulantně v malé porodnici, doma nebo na velké klinice. Rozdíl se podle ní týkal nejen samotného porodu, ale také péče během těhotenství, která je v Česku podle ní poněkud předimenzovaná. Zmíněné ambulantní nebo domácí porody jsou běžné i v Rakousku, nicméně jinak jsou zdejší porodnice také poměrně neosobní. Za běžnou možnost se tu například považuje, že první noc po porodu spí matka a dítě odděleně, není však problém si vzít dítě k sobě. Podobné jsou porodnice ve Francii nebo obecně na jihu Evropy, nicméně třeba ve Francii

V ČR JE MIMOŘÁDNĚ NÍZKÁ ÚMRTNOST NOVOROZENCŮ I MATEK. CENOU ZA TO OVŠEM BÝVÁ NEOSOBNÍ PŘÍSTUP.

zatím neexistují porodní domy, kde by se rodilo v domáckém prostředí pod vedením porodních asistentek, které už jsou v Německu běžné. Přibývá rovněž Čechů, které rodí v mnohem exotičtějších destinacích, jako je třeba Čína, protože je tam zvanou například pracovní povinnosti jejich či manžela. Ale v takovém případě se větší obrací na kliniky západoevropského stříhu a porod v nich se nijak neliší od zdejších porodnic, ovšem bývá spíše lékařský, než že by jej vedly porodní asistentky, nadstandardní služby a přítomnost otce jsou však samozřejmostí. Z toho, co jsem si od zpyčovaných žen

vyslechla o porodech v zahraničí, mám dojem, že jsme zhruba uprostřed cesty – také nabídka českých porodnic se zlepšuje, a kdybych si měla vybrat, zda родit někde na jihu nebo východě Evropy, rozhodně bych volila českou porodnici. Ale ideální by pro mě byla asi šif nabídky těch německých, protože mé povaze nejspíše nejlépe vyhovuje ambulantní porod jen s asistentkou. Na druhou stranu, těžko se mi zapomíná na líčení porodu, které na svém blogu přinesl Jiří Zajíc. Jeho vietnamská manželka přivedla dceru na svět v porodnici, kde se jí nedostalo absolutně žádné péče, pouze ji uložili na špinavé porodnické lůžko v prázdném sále a on sám musel jet v noci pro doktora a zaplatit mu, aby do nemocnice vůbec dorazil, protože přítomnou lékařku se mu nepodařilo ani probudit. Osobní přístup, individuální požadavky, hygiena, vážení dítěte? Neřeší se. Ve srovnání s tím jsou vlastně všechny evropské nebo americké porodnice vysoce nadstandardní. ■

INTERCE

FOR KIDS

10. VELETRH POTŘEB PRO DĚTI

Souběžné veletrhy:

FOR TEENS / FOR SENIOR / FOR PETS

PVA
EXPO PRAHA
LETNANY

To nejlepší z ...
Online zábavy
Naživo!
4FANS

www.forkids.cz

3. – 6. 4. 2014

