

Rychlý průvodce pro zájemce o látkové plenky ECObaby AIO

“My musíme být tou změnou, kterou si přejeme vidět ve světě kolem nás”

Mahatma Gandhi

Látkové plenky rostou na popularitě pro jejich jednoduché používání, finanční situace rodin s dětmi i celkově více ekologicky smýšlejících ve společnosti. Tyto moderní látkové plenky jsou velice podobné papírovým, kromě toho, že jdou kompletně vyprat a použít znovu, proto jsou daleko více ekonomické i eko-zodpovědné.



Jako nový rodič byste měl vědět to, že spotřeba plenek na jedno dítě se pohybuje od 4,000-6,000 (podle toho, v jakém věku se naučí chodit na nočník – 2. - 3.rok).

I kdybyste použili jen jednu látkovou plenku denně, ušetříte si tím tak 730 plenek, což je při dnešní ceně plenek jistě nemalá částka. Pokud se plenky používají rozumně (např. nejsou po každém použití vyvářené, nesuší se v sušičce a nejsou žehleny) jsou o 40% šetrnější než plenky papírové pro naše životní prostředí.

Čím více plenek, tím jednodušší na používání. Do začátku budete potřebovat koupit přibližně 8 plenek, abyste měli možnost zjistit jak to celé funguje. Jakmile plenky zkusíte chvíli používat a vytvoříte si systém, který vám bude nejvíce vyhovovat, stanete se v používání plenek sebevědomější a nebudete se bát koupit více.

Ve výsledku, během 2-3 let používání plenek ušetříme tisíce a tisíce a plenky můžeme používat i na další děti nebo je prodat, čímž se nám, na rozdíl od papírové varianty, část nákladů opět vrátí.

Látkové plenky jsou ekonomické i ekologické v jednom !



Změna velikosti plenek:

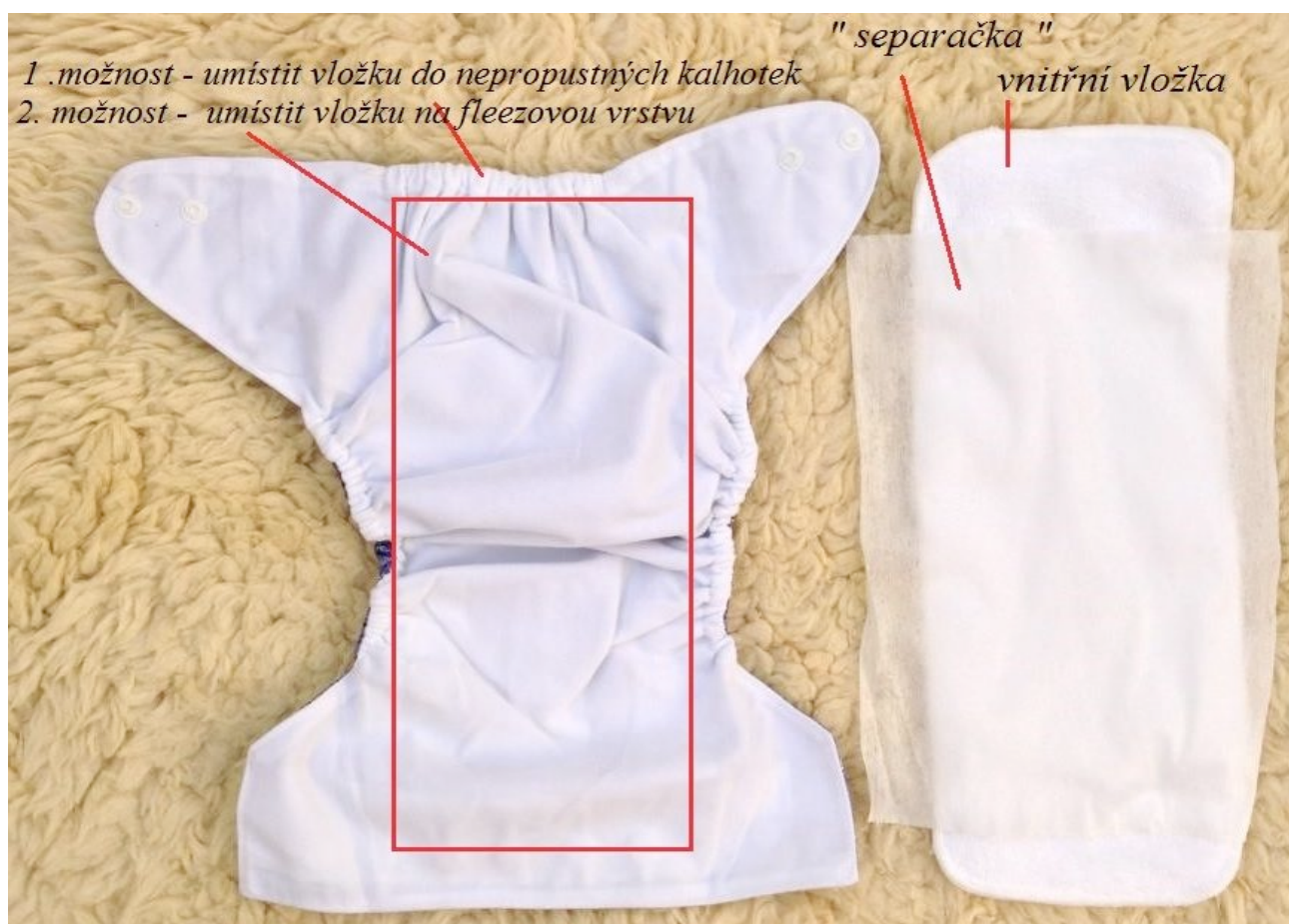
Naše eko-plenky můžete používat od 3-16kg. Jsou tvořené prodyšnými, voděodolnými a zároveň stylovými “kalhotkami”, které tvoří vnější vrstvu plenky.

Velikost kalhotkových plenek se mění pomocí praktických patentek, proto koupí této plenky získáte plenky velikosti S, M i L, tzn. poslouží vám od “začátku do konce” :)



Látkové plenky ECObabyz AIO :

- jsou tvarované stejně jako papírové a také se velice podobně zapínají
- jejich absorpce se dá jednoduše upravit – vložením nebo ubráním vložky do barevných kalhotek.
- Jsou navrženy tak, aby byly jednoduché k použití, praní i k pohodlnému nošení.
- Vnitřní “sací” část plenky je tvořena 3-vrstvou vložkou.



Používání těchto plenek je skutečně velice jednoduché i pohodlné zároveň - hned, jak najdete ten pravý SYSTÉM ! :) Většině maminek to trvá přibližně týden.

Starost o nové plenky a praní:

Je nezbytné vyprat NOVÉ plenky několikrát za sebou, minimálně 3x před prvním použitím. Tím získají tak potřebnou absorpci.

Skladování použitých plenek může probíhat do kýble s víkem nebo, v případě menších koupelen, do vodě-a zápachu- odolných tašek (nezabírají tolik prostoru). Vždy je dobré mít dostatek plenek pro naplnění celé pračky. Kalhotky se perou na 60°C, a to především do 6 měsíců dítěte! V současné době jsou již k dostání speciální prací prášky, určené přímo na plenky, se kterými můžete bezpečně vyprat plenky i na nižší teploty.

NIKDY na plenky nepoužívejte bělidlo ani jiný podobný prostředek, došlo by tak k rozrušení voděodolné vrstvy. Nejlepší a nejrychlejší sušení je na sluníčku, kde se vám plenky současně krásně vybělí.

Co bychom mohli dále potřebovat?

* Splachovací “separačku” – vkládá se na povrch vnitřní vložky, propouští moč, ale zachytí i případné hovínko, které tak nepříjde do styku s povrchem vložky, nechá ho čistý a separačka s hovínkem se jednoduše z pleny odstraní a spláchne do záchodu. Některé firmy vyrábějí také separačky na více použití, které se perou společně s plenkami.

* Vodě i zápachu odolnou tašku – VELICE užitečná věc :) Doma využije jako skladiště na použité plenky. My máme tašky rovnou 3 :) 2x s jedním zipem a 1x se dvěma. Dvě tašky používáme doma, třetí bereme ven na procházky. V případě tašky na ven, jsou vhodné 2 zipy, do jedné části dáváme plenky čisté, do druhé použité. Nezabere místo a vypadá skvěle. Dá se koupit ve stejných barvách jako plenky. Když děti odrostou, dá se použít na bačkory do školky, školy nebo na věci na plavání atd.

* Kyblík na plenky – používá se jako skladiště, dokud nemáme dostatek plenek na praní. Některé maminky mají kyblík naplněný vodou pro lepší odstranění případných skvrn. Většina moderních praček však pere tak dobře, že postačí skladování ve voděodolné tašce – tzv. skladování “na sucho” :)

Možná to vypadá jako věda, nebojte se, zkuste to a do týdne se do plenek zamilujete :)

Některé výhody látkových plenek:

1) Dobré pro vaše dítě

S používáním moderních látkových plenek máte daleko větší přehled jaké množství chemikálií přijde do styku s pokožkou vašeho miminka. Jednorázové plenky jsou plné chemikálií, které se používají k pohlcení zápachu a moči.

Látkové pleny umožňují větší průtok vzduchu než plastové na jedno použití.

Přísně ze zdravotního hlediska, právě to je důležité pro regulaci tepla v plence. U kluků to zmiňujeme především z hlediska vlivu na teplotu šourku a z hlediska tvorby kvasinek u holčiček, což může způsobit infekce močových cest, afty a celou řadu jiných otázek souvisejících s kvasinkami.

2) Dobré pro životní prostředí

Každý den jsou vyhozeny miliony papírových plenek, což je neskutečné množství odpadu. Používáním látkových plenek můžeme pomoci i tento odpad zmenšit.

Moderní látkové plenky nevyžadují předepírání, bělení (nebo žehlení !) Jednoduše se vyperou na 60°C a nechají uschnout na sluníčku nebo doma na sušáku. Barevné kalhotky jsou rychloschnoucí, uschnout během několika hodin, vložky schnou pomaleji, v zimě i den. Proto je dobré si vložek, jak pro starší děti, tak na zimní období pro menší pořídit raději více. Postačí kombinace 1x kalhotky + 2x vložka.

3) Dobré pro vaší peněženku

S látkovými plenkami nevyhazujete ani odpad, ani peníze:) Můžete je použít na dalšího potomka nebo je můžete opět prodat. Ještě více ušetříte v případě, že budete používat voděodolné tašky a látkové ubrousky.

4) Jednodušší trénování chození na nočník

Studie prokázaly, že děti, které nosí látkové plenky mají tendenci chodit na nočník dříve a učení čurání do nočníku je pro ně jednodušší. Jsou si totiž více vědomy toho, že mohou být vlhké a tak s větší pravděpodobností použijí nočník, aby zůstaly suché :)

5) Stylové

Moderní látkové plenky jsou vážně stylové, jsou k dostání v mnoha barvách a potiscích. Mnohé z nich jsou tak krásné, že vám bude líto je i zakrývat. V létě tak můžete ušetřit i na kalhotkách či kraťasech. :) Vy i vaše miminko budete jistě spokojené jen s barevnou plenkou doplněné tričkem nebo tílkem.

6) Více vycpaný zadeček

S nadýchanými vložkami bude mít vaše miminko o trochu více ochrany při pádech během prvních krůčků. Takové airbagy vám papírové plenky neposkytnou :)

Otázky a odpovědi:

Co znamená AIO ?

ALL IN ONE – vše v jednom – všechny velikosti plenek, které budete na vaše miminko potřebovat (S-M-L)

V čem se jednotlivé AIO plenky liší ?

Kromě kvality provedení a použitého materiálu je asi nejzásadnějším rozdílem mezi plenkami AIO systémem zapínání. Některé AIO plenky mají suchý zip, kterým se upravuje velikost plenky, jiné plenky upravují velikost pomocí patentek (ECObaby) Nevýhodou suchého zipu jeho přilnavost ke všemu co je s ním v pračce. U suchých zipů se bohužel často stává, že z pračky vyndáte plenky do sebe dost zamotané, ale jak se říká: "Všechno jde, když se chce." i tomu se dá předejít- a to tím, že suché zipy na jednotlivých plenkách před praním řádně přilepíte. Praktičtější variantou se proto zdají být plenky s patentkami, které nepřidělávají maminkám další práci:)

Kolik potřebuji plenek?

Čím více plenek, tím jednodušší na používání. K tomu, abyste začali, budete potřebovat koupit asi 8 plenek, abyste zjistili jak to celé funguje a měli možnost si vytvořit systém. Jakmile je zkusíte chvíli používat a vytvoříte si systém, který vám bude nejvíce vyhovovat, stanete se v používání plenek sebevědomější a nebudete se bát koupit více. Ideální stav, takový abychom se nebáli, že nám plenky dojdou a my nebudeme mít nové, je: 15 plenek a 30 vkládaček. Nebojte se jich koupit tolik, pravdou je, čím více, tím je to celé jednodušší :) Pokud plenky někde nepoztrácíte:), tak je budete moci opět prodat. Cena použitých plenek dosahuje poloviny ceny plenek nových.

Nevýhodou látkových plenek je velký počáteční náklad. Nicméně, ve výsledku, během 2-3 let používání plenek ušetříme tisíce, plenky můžeme používat i na další děti nebo je prodat, čímž se nám část nákladů opět vrátí – na rozdíl od plenek papírových.