



Salesiánské středisko
mládeže – středisko
volného času, o.p.s.

www.strediskokobylisy.cz

Zpravodaj Salesiánského střediska mládeže

oratoř centrum pro rodinu sport divadlo oratoř aktivita tábory – chaloupky poznání
společensví setkávání dobrodružství sport volnočasové aktivity zábava hry nízkoprahový klub Vrtule

ZÁŘÍ 2020

Z obsahu

- | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------------|
| 2 | Programy křesťanské výchovy | 6 | Centrum pro rodinu nabízí |
| 4 | Tábory a chaloupky | 10 | Kroužky |
| 5 | Oratoř | 11 | Benefice |

ÚVODEM

Nejlepší „hračka“

Jedna mladá dvojice vešla do nejkrásnějšího obchodu s hračkami ve městě. Manželé si dlouho prohlíželi barevné hračky, které tu byly v policích vyrovnané až do stropu. Hraček a nejrůznějších krabic s nimi tu bylo nepřeberné množství ve veselém nepořádku. Byly tam panenky, které plakaly, elektronické hračky, malinkaté kuchyňky, ve kterých se pekly dorty a pizzy, a další hračky.

Manželé se nemohli rozhodnout. Přiblížila se k nim milá prodavačka.

Žena se jí snažila vysvětlit: „Podívejte, my máme malou holčičku, ale jsme celý den pryč a často i večer.“

„A holčička se tak málo směje,“ pokračoval manžel.

„Chtěli bychom jí koupit něco, co by jí dělalo radost,“ řekla zase ta žena. „Když nejsme doma... Něco, co by ji potěšilo, když je sama.“

„Je mi líto,“ usmála se mile prodavačka. „Ale my rodiče neprodáváme.“

Bruno Ferrero

Možná, že tento příběh vypráví i o mnoha našich rodinách. Jsme příliš zaměstnaní, že si zapomínáme s dětmi hrát a nahrazujeme svůj čas drahými hračkami. Nic ale nemůže dětem nahradit milující náruč, objetí a rozhovor s tatínkem a maminkou. Jeden kněz při křtu každého dítěte říkával: „Když vy jako rodiče budete šťastní, budou šťastné i vaše děti.“ To štěstí, o kterém mluvil, mělo vyvěrat ze zdravých rodinných vztahů, jejichž součástí jsou děti, které do sebe krásnou a šťastnou rodinnou atmosféru nasávají a budou ji jednou předávat dál.

Přejeme vám, abyste byli šťastní a dokázali učinit šťastné i vaše děti. Udělejte si na ně čas!

Tým Salesiánského střediska mládeže





Milí rodiče!

Léto bylo nabitě zážitky z chaloupek a se začátkem nového školního roku bych se s Vámi rád podělil o dvě radosti, které přinesly poslední měsíce. Jednak Úterky u Terky převzal nový koordinátor, Dan Blažek, který nejen, že dotahuje dřívější nápady, ale s novým týmem také přichází s novými myšlenkami a impulzy, které (snad) pomohou přiblížit našim mladým křesťanskou víru. O tom se můžete dočíst v samostatném oddíle.

A dále bych Vám také rád poděkoval za Vaši zpětnou vazbu k chaloupkám a táborům. Některé výroky naleznete i v tomto Zpravodaji. Nejen mě, ale i hlavní vedoucí a asistenty potěšila a také nás inspirovala k tomu, jak zlepšit akce příští léto. Díky!

Dominik Vachuda
vedoucí Programů křesťanské výchovy, koordinátor chaloupek
dominik.vachuda@strediskokobylysy.cz

Úterky u Terky

Úterky u Terky, setkání mladých od 13 do 26 let, budou v tomto školním roce probíhat v trochu jiném formátu než minulý rok. První úterý v měsíci bude vždy klasický program tzv. Velký Úterek. Začneme v 18:30 mší svatou a poté budeme pokračovat povídáním na různá témata, jako například: Jak se Bůh zjevuje v 21. století? Skrytá církev a ženatí kněží. Hranice ve vztazích a mnoho dalšího. Třetí úterý v měsíci bude patřit modlitbě a setkání se. Po večerní mši svaté bude následovat modlitba formou chval, adorace, lectio divina a poté bude prostor pro setkání se například u táboráku.

Další novinkou bude volejbal, který si zahrajeme vždy v rámci nedělní oratoře (první je 4.10.). Jsou zváni všichni, bez ohledu na zkušenosti s tímto sportem.

První Úterek proběhne 29. 9. 2020, kdy se společně budeme modlit za následující školní rok a poté u táboráku probereme uplynulé prázdniny. Úterý poté (6. 10. 2020) se sejdem na prvním Velkém Úterku, kde nám Kamil Strak poví o tom, jak se Bůh zjevuje v 21. století.

Každopádně musíme brát ohled na zhoršující se covidovou situaci a proto sledujte bližší informace na Facebooku Úterky u Terky. Pokud hledáte společenství pro pravidelné setkávání u nás ve farnosti, neváhejte se ozvat.

Daniel Blažek
koordinátor Úterků u Terky
daniel.blazek@strediskokobylysy.cz

Úterkový tmelič

Tým Úterky u Terky vyjel začátkem září do Jizerských hor, aby společně strávil nějaký čas, poznal se s novými členy a připravil se na nadcházející úterkovou sezónu. Čekal je skutečně zážitkový program – nachystat výročí zlaté svatby a postarat se o vystresované svatebčany, utéct před šílenou hygienou (a přitom se dostat přes řeku na lanech) nebo se více zamyslet nad silnými a slabými stránkami Úterků.

Jak jsme dopadli, a co jsme prožili, se můžete zeptat 29. září na Zahajovacím Úterku.

Daniel Blažek
koordinátor Úterků u Terky
daniel.blazek@strediskokobylysy.cz





ÚTERKY u Terky

modlit se... setkat se... inspirovat se

Pro koho? Úterky u Terky jsou pravidelná setkání mládeže od 13 do 26 let.

Kde? V kostele svatě Terezičky v Kobyliších.

1. pololetí školního roku 2020/2021

Co tam?

- » každé úterý od 18.30 h mše svatá s kapelou
- » **VELKÝ ÚTEREK** – první úterý v měsíci nabízí bohatý program s **hostem** a občerstvením
- » **TŘETÍ ÚTEREK** – třetí úterý v měsíci bude sloužit ke **společné modlitbě** a následnému setkání se

A když to nestíhám? Nahrávky z Úterků je možné stáhnout na farním webu terezicka.cz v sekci Nahrávky.

Kde najdu další info? Obrát se na **Daniela Blažka**. Potkáš ho každé úterý v kostele nebo mu napiš na daniel.blazek@strediskokobylyisy.cz

Program VELKÝCH prvních ÚTERKŮ



6. 10. JAK SE BŮH ZJEVUJE V 21. STOLETÍ?

s knězem **Kamilem Strakem**, ředitelem sekce pro mládež ČBK

3. 11. BRÁT VÁŽNĚ DESATERO?

se salesiánem spolupracovníkem **Zdeňkem Mrázkem**



1. 12. JAK MLUVIT O BOHU?

se salesiánkou **Janou Markovou**

5. 1. KŘESŤAN A OBČANSKÁ ZODPOVĚDNOST

s politickým aktivistou **Benjaminem Rollem**



Termíny TŘETÍCH modlitebních ÚTERKŮ 20. 10. • 24. 11. • 15. 12. • 19. 1.



fb.com/uterky



uterky_u_terky





Jak letos dopadly salesiánské chaloupky?

I když jsme do poslední chvíle nevěděli, zda se chaloupky a tábory v létě rozjedou, nakonec vše dobře dopadlo a děti mohly prožít krásné chvíle, svá malá dobrodružství, se svými vrstevníky na chaloupkách mimo Prahu i na příměstských táborech přímo v Kobylisích. Složitá situace pro organizátory nastávala těsně před prázdninami, kdy se nám začaly odhlašovat některé děti z důvodu koronavirové krize, neměli jsme uhrazeny tábory, neboť rodiče stále vyčkávali, jak se situace s covid-19 vyvine, někteří váhali s přihlášením až do odjezdu na chaloupku. Přesto všechno se konaly nakonec **úplně všechny chaloupky, kterých se zúčastnilo 390 dětí**, mnoho vedoucích a zhruba 50 dobrovolníků. Na letošní chaloupky nám také od 67 rodičů přišly díky dotazníku **zpětné vazby**, o některé z nich se s vámi rádi podělíme.

„Už dlouho jsem neviděla dceru takhle nadšenou, jako po příjezdu z tábora AQUA! Celková náplň i přístup vedení k „pubertákům“ byl zřejmě úžasný!“

(chaloupka AQUA)

„Vůbec to, že jste tábory kvůli covidu nezrušili a děti měly možnost prožít část léta se svými vrstevníky, často sdílejícími obdobné hodnoty. Fajn parta kluků (vedoucích i dětí), kam se syn rád vrátil, byť se s nikým z nich celý rok neviděl. Vstřícnost při jednání, ať už před chaloupkou, tak i v jejím průběhu.“

(chaloupka Don Boskovo putování)

„Krásné prostředí, fajn vedoucí, pestrý program, dáreček na závěr – plyšový Maxipes Fík štěňátko – dosud spí s dcerkou každou noc.“

(příměstský tábor pro mladší děti)

„Dcera přijela nadšená, skvělá parta i program, včetně vedoucích!! Velká pochvala, a když dcera řekla, že příště si nebere mobil, tak to muselo být parádní!!!“

(chaloupka AQUA)

„Velmi oceňujeme, že v dnešní době se o děti tým vedoucích stará s velkou péčí. Starší syn jezdí na Fotbalovou chaloupku už řadu let, mladší byl letos poprvé. Z jejich vyprávění a konkrétních zážitků je patrné, že program byl opravdu pestrý a přístup vedoucích velmi kladný. Dnes to bohužel na ostatních táborech není úplně běžné. Potěší nás, když vidíme, že si odnesli třeba i různá podobizny z knih, které jim vedoucí četli před spaním.“

(Fotbalová chaloupka)

A co by se podle rodičů mělo změnit?

Velmi často zazněla odpověď – nic – a nebo – mohlo to být delší.

A co by rodiče chtěli vzkázat vedoucím?

Za všechny jedna krásná odpověď:

„Jste skvělí v tom, co děláte. Děkuji za péči o děti. Ať Vám Pán žehná, ať Vás neopouští nadšení a optimismus. Máme vás rádi.“



Podzimky s Oratoří

O letošních podzimních prázdninách se s Oratoří chystáme do podhůří Jeseníků. Kromě pobytu na faře neda-leko Šumperka máme v plánu podnikat výlety do okolní krásné přírody, hrát s dětmi spoustu her a zažít mnoho podzimního dobrodružství.

Přihlašování probíhá na stránkách:

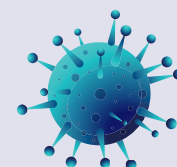
<https://strediskokobylisy.cz/tabory/>

Pokud tedy máte zájem vaše děti přihlásit, neváhejte. Těšíme se na podzimkách.



OPATŘENÍ COVID-19

Informace k aktuálnímu provozu střediska v rámci koronavirové situace v Praze.



Pravidla pro aktivity ve školním roce 2020/21

- Vstup do budovy Salesiánského střediska mládeže je umožněn účastníkům, i rodičům, kteří přicházejí jako doprovod.
- Do prostor střediska je zakázán vstup osobám jevícím příznaky onemocnění Covid 19 (zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolesti kloubů atd.).
- Pokud bude dítě, které přijde na kroužek, jevit známky nachlazení a příznaky Covidu, bude umístěno neprodleně do určené místnosti. Bude informována služba na recepci a budou informováni rodiče, aby si dítě co nejdříve vyzvedli.
- Pokud má dítě nařízenou karanténu, nesí chodit ani do kroužků a aktivit ve středisku.
- Každý účastník po příchodu do místnosti by měl použít dezinfekci na ruce (bude k dispozici)
- Pokud je to možné, prosíme, aby si děti nosily na sportovní aktivity veškeré vybavení své: lezečky, helmy...
- Rodiče, pokud nejeví známky onemocnění, mohou čekat na děti v nových prostorách střediska.
- Není vyžadováno dodání písemného prohlášení o bezinfekčnosti.
- Roušky jsou povinné ve všech společných prostorách budovy.
- Na kroužcích roušky povinné nejsou, stejně tak na programech, které jsou ohraničené časem a prostorem a stejnou skupinou lidí (semináře Centra pro rodinu, ...)
- V oratoři a vrtuli se roušky nosí, protože dochází k průchodu lidí. Výjimku pak tvoří sporty (např. pinec v oratoři).
- Pokud je možné být venku, jsme primárně venku.

Neuskutečněné hodiny

Chápeme obtížnou situaci, do které se mohlo dostat mnoho domácností v souvislosti s výpadkem finančních příjmů způsobeným preventivními opatřeními proti šíření COVID19. I nás se situace velmi finančně dotýká. Pro další možné výpadky hodin, nejsme již ale schopni zajistit vrácení poměrných částek. Nebudeme již tedy peníze vracet ani poskytovat slevy. Děkujeme za pochopení.



Kurz přípravy na přijímací zkoušky

Také v letošním školním roce 2020/21 otevíráme Kurz přípravy na přijímací zkoušky na osmiletá gymnázia. Kurz se skládá celkem ze třinácti lekcí (vždy 2x2 vyuč. hodiny matematiky a českého jazyka) a je zaměřen na zvládnutí jednotných přijímacích zkoušek Cermat. Kurz bude probíhat od 4. 1. 2021 každé pondělí od 15.00 do 18.15 v prostorách Salesiánského střediska mládeže až do termínu přijímacích zkoušek v dubnu 2021.

Cena je 3 000 Kč za 13 lekcí. Přihlašování probíhá na webových stránkách Střediska – www.strediskokobylysy.cz.

Bližší informace na e-mail: blanka.malcova@strediskokobylysy.cz nebo na tel. 733 143 069.



Srdečně zveme na semináře
pod vedením psycholožky Pavly Koucké

ODOLNÉ DÍTĚ

Výchova k psychické odolnosti, soběstačnosti a vytrvalosti

Děti nejsou vzácné cizokrajné květiny, kolem kterých je třeba postavit ochranný skleník a neustále je chránit, hlídat a se vším jim pomáhat. Cílem výchovy by měl být jedinec samostatný, zodpovědný a přiměřeně odolný. Seminář je určen rodičům, kteří chtějí, aby se jejich dítě nebylo úzkostné a po vylétnutí z hnízda se nezhroutilo, ale stabilně stálo na vlastních nohách.

Každé říjnové dopoledne od 9.30 do 11.30 v klubovně U Hrocha

- 6. 10. V silném těle silný duch souvislosti fyzické a psychické odolnosti
- 13. 10. Vlastnosti, schopnosti a dovednosti co a jak rozvíjet, aby byly naše děti odolné
- 20. 10. Zacházení s emocemi jak snášet negativní emoce a využít energii hněvu, proč rozvíjet hrdost...
- 27. 10. Způsoby a metody styl výchovy, využití přírody, her, pohádek...

Príspevek: 600 Kč za celý soubor nebo 180 Kč za jednotlivý seminář. Hlídaní dětí je zahrnuto v ceně semináře a bude probíhat v herničce. Pro děti je třeba přinést přezůvky a podepsanou svačinku.

Zájemce prosíme o přihlášení na:

eva.klimankova@strediskokobylysy.cz | +420 777 182 712



PRAVIDELNÁ SETKÁVÁNÍ LIDÍ,
KTERÝM SE NEDAŘÍ POČÍT
A DONOSIT VLASTNÍ DÍTĚ

KDYŽ DÍTĚ

NEPŘÍCHÁZÍ

Je vám smutno?

Nebo si jenom chcete popovídat s lidmi, kteří prožívají něco podobného?

Pak přijďte mezi nás!

Scházíme se **jednou měsíčně, vždy ve čtvrtek od 18.30 h** v Salesiánském středisku mládeže,
Kobyliské náměstí 11, Praha 8, v klubovně U Hrocha.

Na programu je vzájemné sdílení, povídání s hosty, diskuze a hledání odpovědí na nesnadné otázky.

Bližší informace na blanka.malcova@strediskokobylisy.cz | +420 733 143 069

www.strediskokobylisy.cz | www.kdyzditeneprichazi.webnode.cz

Termíny setkání – 1. pololetí 2020/21

- 24. 9. **Úvodní setkání**
- 22. 10. **Nedobrovolná bezdětnost** – přednáška doc. PhDr. Ing. Hany Konečné Ph.D.
- 19. 11. **Fyzioterapeutická podpora léčby neplodnosti** – přednáška Mgr. Zuzany Valáškové
- 10. 12. **Setkání**
- 14. 1. **„Na co, Bože, ještě čekáš?“** – seminář Ing. Marie Kotrbové



RODINNÉ PORADENSTVÍ

**Řešíte problémy
v oblasti výchovy svých dětí
či vztahů v rodině?**

Nabízíme možnost individuálního
BEZPLATNÉHO RODINNÉHO PORADENSTVÍ
s **Mgr. Ilonou Blažkovou.**

Služba je k dispozici **každé pondělí 13.00–15.00**
v klubovně U Svišťů nebo kdykoli po domluvě.

Konzultace objednávejte předem na:
poradcevychove@strediskokobylisy.cz



Jednorázové akce
CENTRA PRO RODINU
na školní rok **2020/2021**



zima

Čtvrtek **12. 11. 2020**
Svatomartinský průvod

Sobota **28. 11. 2020**
Tvoření adventních věnců

Čtvrtek **3. 12. 2020**
Mikulášská

Čtvrtek **17. 12. 2020**
Malé předvánoční zastavení

Čtvrtek **18. 3. 2021**
Rozjaření

Úterý **15. 6. 2021**
Rozloučení se školním rokem



podzim



jaro



léto



Salesiánské středisko
mládeže – středisko
volného času, o.p.s.



CENTRUM
PRO RODINU



Akademie

Od nového školního roku nabízíme nově, krom fotbalových kroužků, také fotbalovou akademii. Salesiánská fotbalová akademie vznikla pro fotbalisty, kteří chtějí zažít kvalitně připravené fotbalové tréninky, ale nechtějí do profesionálního. Často se totiž v těchto klubech setkáváme s obrovským tlakem na výsledky, a pokud hráč není dost dobrý, tak je okamžitě vyhozen a zároveň to stojí nemalé peníze. U nás v akademii nabízíme přátelské prostředí, kde klademe důraz na radost ze hry a k hráčům se snažíme přistupovat individuálně, dle jejich schopností. Celý rok bude zpestřen několika fotbalovými turnaji a přátelskými utkáními. Letos jsme zatím otevřeli dvě věkové kategorie; mladší 10–13 let a starší 13–15 let. Obě kategorie trénují 2x týdně. Pro více informací navštivte web střediska Kobyličky, v mladší kategorii máme ještě pár volných míst, tak se neváhejte přihlásit.

Turnaj

V sobotu 17. října nás čeká fotbalový turnaj u nás v Kobylicích. Zváni jsou všichni fotbalisti a fotbalistky ve věku 7 až 15 let. Předpokládaná doba trvání turnaje je 8.00–16.00. Pro bližší informace a přihlašování sledujte web Salesiáni Kobyličky. Těšíme se na vás a na vaše sportovní výkony.

Daniel Blažek
Šéftrenér fotbalové akademie





Plánujeme, pokud koronavirová situace dovolí...

Špačkův rodinný koncert

- Koncert 25. ledna 2021 se bude konat v 19.00 h v Salesiánském divadle.
- Místa je možná rezervovat již nyní na e-mail: spackova@sdb.cz, tel: 734 648 946, 283 029 311.
- Vstupenky budou k dispozici od listopadu nebo od prosince, dle aktuální koronavirové situace. Informace budou zaslány zájemcům e-mailem nejpozději týden před zahájením prodejem vstupenek.
- Informace o prodeji vstupenek budou zveřejněny i na webu www.strediskokobylysy.cz/benefice
- Děkujeme všem, kteří svou účastí podpoří naši práci s dětmi a mládeží!

Večer přátel střediska

- Únor 2021, dle aktuální koronavirové situace.
- Večer pro všechny dárce, kteří v roce 2020 podpořili naše středisko.
- Pokud patříte k anonymním dárcům a máte zájem se Večera přátel zúčastnit, prosím kontaktujte: spackova@sdb.cz, 734 648 946, 283 029 311.
- Na Večeru vystoupí Trombónové kvarteto a geniální desetiletá klavíristka Klárka Gibišová.



Veřejná sbírka

Salesiánské středisko mládeže má vypsanou veřejnou sbírku na činnost s dětmi a mládeží.

Číslo účtu: 2501751397/2010 (Fio banka)

Dary je možné předat i v hotovosti, rádi vám vystavíme potvrzení o poskytnutí daru pro odečet z daní. Při platbě převodem, prosíme, uvádějte do zprávy pro příjemce kontakt, abychom Vám mohli zaslat potvrzení.

Vaše dary pokrývají kromě mnoha jiných potřeb i slevy na kroužky, doučování, tábory pro děti ze sociálně slabých poměrů či z vícečetných rodin, pomáhají nám financovat i náklady na dobrovolníky, kteří nám v aktivitách a na táborech pomáhají, díky nim se snažíme ceny držet v minimální výši, aby na ně dosáhly všechny potřebné rodiny. Děkujeme za každý váš dar!

