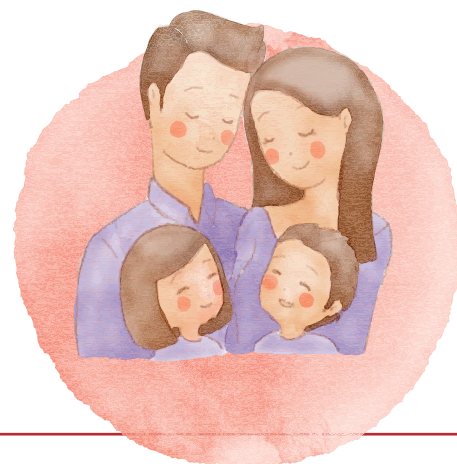


# Nabídka Centra pro rodinu na školní rok 2022/2023



## PRO DĚTI

### Zlatá brána

- » Pro děti 4–6 let
- » **Každý čtvrtek 14.00–15.00 h** v klubovně U Hrocha
- » Písňe, tance a hry v českém roce, pěvecká příprava, hudebně-pohybová cvičení
- » Cena 1300 Kč / pololetí nebo 2400 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Markéta Kahoferová

### Předškolák

- » Pro děti 5–6 let, které v následujícím škol.roce nastoupí do ZŠ
- » **Každé úterý 14.00–15.00 h** v klubovně U Svišťů (v herničce)
- » Předškolní výchova, rozvoj grafomotorických dovedností, matematických představ a jazyková výchova
- » Cena 1300 Kč / pololetí nebo 2400 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Eva Klimánková

### Hravá paleta

- » Pro děti 5–8 let
- » **Každou středu 15.30–16.45 h** v klubovně U Hrocha
- » Kroužek pro malé malíře, které baví kreslení a tvoření z různých materiálů
- » Cena 1400 Kč / pololetí nebo 2600 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Lenka Kloboučnicková

### Mladé Kořínky

- » Pro děti 5–8 let
- » **Každé pondělí** v klubovně „U Svišťů“
- » 2 skupiny: 15.00–16.00 a 16.00–17.00
- » Poznávání přírody prostřednictvím pokusů, pozorování a her
- » Cena 1300 Kč / pololetí nebo 2400 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Lenka Kloboučnicková

### Hbitý mrňous

- » Pro děti 5–8 let
- » **Každý čtvrtek 16.00–17.00** v tělocvičně
- » Všeestranný rozvoj pohybových dovedností
- » Cena: 1300 Kč / pololetí nebo 2400 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Lenka Kloboučnicková

### Hra na ukulele

- » Pro děti 5–10 let
- » **Každou středu** v klubovně U Svišťů (v herničce)
- » 3 skupiny:  
13.00–13.35 (5–7 let), 13.45–14.20 (7–10 let)  
a 14.30–15.05 (7–10 let)
- » Cena: 1400 Kč / pololetí nebo 2600 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Eva Klimánková

## PRO RODIČE

### Pravidelné výtvarné a vzdělávací semináře s hlídáním dětí

- » **Každé úterý 9.30–11.30 h**, aktuální nabídka na [www.strediskokobylysy.cz](http://www.strediskokobylysy.cz)
- » V klubovně U Hrocha, hlídání dětí v klubovně U Svišťů (v herničce)
- » **Přihlašování na:**  
[eva.klimankova@strediskokobylysy.cz](mailto:eva.klimankova@strediskokobylysy.cz)  
telefon +420 777 182 712

### Večerní vzdělávací semináře a kurzy

- » Aktuální nabídka na: [www.strediskokobylysy.cz/centrum-pro-rodinu/dospeli](http://www.strediskokobylysy.cz/centrum-pro-rodinu/dospeli)
- » **Přihlašování na:**  
[blanka.malcova@strediskokobylysy.cz](mailto:blanka.malcova@strediskokobylysy.cz)  
telefon +420 733 143 069

### Rodinné a výchovné poradenství

- » **Každé pondělí 13.00–15.00 h** nebo v jiném termínu dle individuální domluvy
- » Možnost bezplatných konzultací
- » V klubovně U Svišťů
- » **Poradce:** Mgr. Ilona Blažková
- » **Objednání předem na:**  
[poradcevevychove@strediskokobylysy.cz](mailto:poradcevevychove@strediskokobylysy.cz)

**Pokud není uvedeno jinak, přihlašování na:**  
[www.strediskokobylysy.cz/krouzky](http://www.strediskokobylysy.cz/krouzky)

obrázek freepik.com

## Podpůrná skupina pro rodiče

- » **Každou třetí středu v měsíci 18.00–20.00 h** v klubovně U Hrocha
- » Pravidelná setkání nad rodinnými a výchovnými tématy pod vedením PhDr. Evy Labusové
- » Bližší info na: [blanka.malcova@strediskokobylyisy.cz](mailto:blanka.malcova@strediskokobylyisy.cz)

## Podpůrná skupina pro ženy 45+

- » **Každou druhou středu v měsíci 18.00–20.00 h** v klubovně U Hrocha
- » Pravidelná setkání pod vedením PhDr. Evy Labusové
- » Stabilní skupina do 10 osob
- » Bližší info a přihlašování na: [blanka.malcova@strediskokobylyisy.cz](mailto:blanka.malcova@strediskokobylyisy.cz)

## Blátotlačky – keramika pro děti s asistencí rodiče či prarodiče

- » **Každý čtvrtek 13.30–14.30 h** v Keramické dílně (U Beránka)
- » 1 dospělý + 1 dítě 3–6 let
- » Práce s hlínou, modelování jednoduchých tvarů, zdobení a dokončování výrobků
- » Cena 1500 Kč / pololetí nebo 2800 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Marie Muchová

## Otevřená hernička

- » **Každý pátek 9.00–12.00 h** v klubovně U Hrocha
- » Otevřená setkání maminek s dětmi
- » V 9.30 h společný úvod (říkadla, písničky)
- » Vstupné: 50 Kč (káva, čaj v ceně)
- » **Lektorka:** Eva Klimánková
- » Bez přihlašování

## PRO DĚTI S RODIČI

### Hrátky s medvídky

- » **Každé pondělí** v tělocvičně
- » Rodiče s dětmi 18–24 měsíců
- » 2 skupiny: **9.30–10.30 h a 10.30–11.30 h**
- » Stanoviště na procvičení smyslů, motoriky, opičí dráha, zpívání, krátká říkadla
- » Cena 1300 Kč / pololetí nebo 2400 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Lenka Kloboučnicková

### Cvičení s kočičkou

- » **Každou středu a pátek** v tělocvičně
- » Pro rodiče s dětmi 2–4 roky
- » 1. skupina: **středa 9.30–10.30 h**
- » 2. skupina: **středa 10.30–11.30 h**
- » 3. skupina: **pátek 10.30–11.30 h**
- » Cena 1300 Kč / pololetí nebo 2400 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Eva Klimánková

### Hbitý mrňous

- » **Každý čtvrtek 15.00–16.00 h** v tělocvičně
- » Cvičení rodičů s dětmi 4–6 let
- » Všeestranný rozvoj pohybových dovedností
- » Cena 1300 Kč / pololetí nebo 2400 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Lenka Kloboučnicková

### Hrajeme si s hrošíkem

- » **Každý čtvrtek** v klubovně U Hrocha
- » 1. skupina: **9.30–10.30 h**
- » 2. skupina: **10.30–11.30 h**
- » Pro rodiče s dětmi 2–4 let
- » Povídání, zpívání, hraní a tvoření na jednotlivá témata (barvy, roční období, rodina, tělo, ...)
- » Cena 1300 Kč / pololetí nebo 2400 Kč / škol. rok
- » **Lektorka:** Eva Klimánková

## OSTATNÍ NABÍDKY

### „Když dítě nepřichází“ – svépomocná skupina pro bezdětné

- » **Čtvrtek od 18.30 h jednou měsíčně** v klubovně U Hrocha
- » Pravidelná večerní setkávání pro páry i jednotlivce
- » Sdílení, diskuze, setkání s hosty – odborníky
- » Více na: [www.strediskokobylyisy.cz/centrum-pro-rodinu/dite-neprichazi2](http://www.strediskokobylyisy.cz/centrum-pro-rodinu/dite-neprichazi2)

### „Švadlenky – jednoduché šití na stroji“

- » **Každé první úterý v měsíci od 18.00–21.00** v klubovně U Hrocha
- » Každé setkání bude tematicky zaměřeno (např. šití čepice, sukně, apod.)
- » Pod vedením zkušené švadleny
- » Šicí stroj nutné přinést s sebou
- » V ceně střih, káva, čaj
- » Koordinátorka: Lenka Kloboučnicková
- » Cena: 200 Kč / setkání nebo 1400 Kč / rok (9 setkání)

### PŘIPRAVUJEME

#### „Svépomocná skupina pro ženy“

- » pravidelná večerní setkávání (jednou měsíčně, 9 setkání ročně)
- » Ve spolupráci s Rodinným centrem Praha z.s.
- » Bližší info během září na [www.strediskokobylyisy.cz/centrum-pro-rodinu/dospeli](http://www.strediskokobylyisy.cz/centrum-pro-rodinu/dospeli)

### Kontakt na Centrum pro rodinu

Mgr. Blanka Malcová  
[blanka.malcova@strediskokobylyisy.cz](mailto:blanka.malcova@strediskokobylyisy.cz)  
+420 733 143 069