

...aby mladi žili rádi...

# CESTA EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE

**Praktický kurz, který je cestou k posílení sebe sama v komunikaci, zvýšení komunikační obratnosti, k vzájemnému porozumění a lepším vztahům**

**2. 4.–7. 5. 2024**

**6 úterků vždy 9.30–12.00 h**  
**Salesiánské středisko mládeže**

Kurz je určen široké veřejnosti a je zaměřen především na vztahovou komunikaci a seberozvoj s velkým přesahem i do profesní a společenské oblasti života.

Príspevek: 1000 Kč

Lektorky: Marie Macounová a Lucie Smolíková.

Hlídaní dětí je zahrnuto v ceně seminářů a probíhá v klubovně U Svišťů.

**Přihlášení a informace:** [eva.klimankova@strediskokobylyisy.cz](mailto:eva.klimankova@strediskokobylyisy.cz).

O hledání našich přesvědčení, motivací a cílů.

O neefektivních způsobech komunikace a hledání lepší cesty.

O emocích, konfliktech a řešení problémů.

O tom, co nejvíce ovlivňuje náš obvyklý způsob komunikace.

O našich komunikačních návycích, temperamentu a různosti.

O dovednosti naslouchat, sdělovat se a o umění povzbuzovat.