

PODPŮRNÉ RODIČOVSKÉ SKUPINY

Řešíte problémy v rodině, s dětmi, partnerem, se svými rodiči?



Zdá se vám, že se se svými starostmi točíte v kruhu?



Cítíte potřebu něco změnit a nevíte jak?

Setkání skupiny budou probíhat
v roce 2020 každou **třetí středu**
v měsíci **18.00–20.00 h**
v Salesiánském středisku
Kobyliské náměstí 11, Praha 8,
klubovna U Hrocha.

15. ledna
19. února
18. března
15. dubna
20. května
17. června
16. září
21. října
18. listopadu
16. prosince

Cena: 2500 Kč / 10 setkání

Kapacita skupiny je omezená,
max. počet 15 účastníků

Bližší informace a přihlašování

blanka.malcova@strediskokobylisy.cz

+420 733 143 069

Od ledna 2020 otevíráme v Salesiánském středisku mládeže podpůrnou rodičovskou skupinu. Bude se jednat o stabilní a uzavřenou skupinu, která účastníkům nabídne možnost otevírat ty problémy a situace (z oblasti rodičovství, rodinného a partnerského života), které právě prožívají a řeší a třeba si s nimi tak úplně neví rady. Tedy uvítají pohledy z různých stran a zkušenosti ostatních, to vše v důvěrné a podpůrné atmosféře. Ve skupině jsou vítáni všichni – rodiče, prarodiče i lidé zatím bezdětní, kteří se na rodičovství teprve připravují.

Skupinu povede PhDr. Eva Labusová, která se dlouhodobě věnuje psychoterapii a poradenství v oblasti rodičovství, výchovy a vztahů. K problematice současného rodičovství přispívá do vybraných časopisů a na webové portály, pořádá přednášky a semináře pro odborníky i veřejnost. S manželem Davidem mají tři dospělé dcery.

Kontakt +420 777 344 774 | www.evalabusova.cz

Pravděpodobná témata:

- » dobové výzvy současného manželství a rodičovství,
- » péče o partnerský vztah a jeho vývojové fáze,
- » sladování soukromí a profesního života,
- » styly rodičovské výchovy,
- » potřeby raného věku a dalších vývojových období,
- » práce s emocemi,
- » zdroje sebepoznání,
- » obranné mechanismy,
- » prevence vyhoření
- » a vše, co účastníci skupiny sami přinesou.