

# Kurz efektivního rodičovství



Přijďte se naučit, jak dobře komunikovat s dětmi, jak motivovat a oceňovat, řešit hádky a spory, jak být společně vítězi a ne poraženými.

*Efektivní rodičovství je partnerský koncept výchovy s důrazem na dobrou atmosféru v rodině, bezpečné hranice a partnerskou komunikaci. Vychází z myšlenek psychologa Alfreda Adlera.*

## TÉMATA

1. V jakém duchu vychovávat?
2. Vliv původní rodiny, sourozenecká konstelace
3. Proč děti zlobí? Povzbuzování nebo chvála?
4. Zvládání emocí rodičů i dětí
5. Komunikační techniky
6. Co volit místo trestu? Důslednost a řád dávají jistotu.
7. Kde brát sebedůvěru?

# 7 setkání

**Pořádáme pravidelně. Sledujte náš web a facebook.**