

...aby mladi žili rádi...

Cesta efektivní komunikace

Praktický kurz, který je cestou k posílení sebe sama v komunikaci, zvýšení komunikační obratnosti, k vzájemnému porozumění a lepším vztahům

23. 1.–13. 3. 2025

6 čtvrtků vždy 18.30–21.00 h

Salesiánské středisko mládeže

Lektorky

Marie Macounová a Lucie Smolíková

Místo

Klubovna U Hrocha

Příspěvek

1500 Kč / osobu, 2600 Kč / pár

Přihlášení

www.strediskokobylysy.cz/akce

Informace

blanka.malcova@strediskokobylysy.cz

+420 733 143 069

O hledání našich
přesvědčení,
motivací a cílů.

O neefektivních
způsobech komunikace
a hledání lepší cesty.

O našich komunikačních
návycích, temperamentu
a různosti.

O tom, co nejvíce
ovlivňuje náš obvyklý
způsob komunikace.

O emocích,
konfliktech a řešení
problémů.

O dovednosti
naslouchat, sdělovat
se a o umění
povzbuzovat.

Kurz je určen široké veřejnosti a je zaměřen především na vztahovou komunikaci a seberozvoj s velkým přesahem i do profesní a společenské oblasti života.