

...aby mladí žili rádi...

Centrum pro rodinu Salesiánského střediska srdečně zve na dopolední cyklus seminářů

# Spokojená na mateřské

**6 setkání  
podzim 2024**

**1. 10.–12. 11. 2024**

**úterky 9.30–12.00 h**

**Přijďte se s námi podívat na to, jak být spokojená na mateřské! Naučíte se...**

- ♥ že nemusíte být nejlepší, stačí být dobrou mámou,
- ♥ že každá z nás vytváří vlastní, jedinečnou podobu mateřství a je to tak v pořádku,
- ♥ že může být přínosem sdílet mateřské prožitky s ostatními māmami.

**Budeme mluvit také o tom...**

- ♥ jak to máme my se svou mámou,
- ♥ co je pro nás v mateřství důležité a co zas tolik ne,
- ♥ jak si dobře říkat o pomoc.

**Místo**

Klubovna U Hrocha, hlídání dětí je zajištěno v klubovně U Svišťů  
Salesiánské středisko mládeže, Kobyliské nám. 640/11, Praha 8-Kobylisy

**Lektorky**

Marie Macounová, Eva Špinarová, Jarka Korčáková

**Cena**

1200 Kč za celý cyklus

**Přihlašování**

eva.klimankova@strediskokobylisy.cz

Kurz je doplněný o cvičení na konci lekce,  
abychom něco udělaly i pro své tělo.

foto: freepik.com