

Centrum pro rodinu zve
na dopolední seminář

Umění oceňovat

18. 3. 2025



Většina z nás už slyšela, že oceňování je důležité. Motivuje k lepšímu výkonu, je nedocenitelné ve výchově, podporuje důvěru a pohodu ve vztazích.

Pro mnohé z nás ale oceňování není vůbec snadné. Natož tak, aby to ten druhý uměl přijmout a třeba se z toho i poučit. Možná nevíme, jak na to. Možná váháme, co ocenit a co ne. Možná je nám oceňování trapné, nepřírozené či se bojíme, že ten druhý to odmítne nebo mu v tom bude nepříjemně.

Pojďme se společně podívat oceňování na zoubek. Ukážeme si, jak užitečně a upřímně oceňovat. Vysvětlíme si, čemu se vyhnout a proč. Všechno si to také rovnou vyzkoušíme. Projdeme si, co nám brání druhé oceňovat a co nám v tom naopak může pomoci. Seminářem nás budou provázet také poznatky z vědeckých studií na poli psychologie.

Tématem nás provede psycholožka, psychoterapeutka a máma dvou dětí Anna Drahorádová.

Lektorka • Anna Drahorádová

Kdy • úterý 18. 3. 2025 | 9.30–11.30 h

Kde • Salesiánské centrum, v klubovně U Hrocha

Hlídní dětí • v klubovně u Svišťů, pro děti přezůvky
a podepsanou svačinu

Příspěvek • 150 Kč

Přihlašování a informace

eva.klimankova@strediskokobylisy.cz nebo +420 777 182 712

foto: freepik.com