

Já nechci spát!

Aneb o spánku miminek a malých dětí, laskavě a prakticky

27. 5. 2025

dopolední seminář

- » Trápí vás, že vaše miminko nespí dost, často se budí a usíná jen v náručí?
- » Nebo vás trápí jen šťouravé dotazy z okolí?

Na přednášce si povíme, jak vlastně vypadá zdravý spánek miminka a jak ho můžeme podpořit. Základem workshopu je praktický přístup, citlivý k potřebám miminek i rodičů, založený na staré moudrosti a potvrzený moderní vědou.

Dostatek prostoru bude věnovaný i vašim dotazům a příběhům.

Lektorka • Milena Jeřábková - konzultantka psychomotorického vývoje dětí do dvou let, instruktorka plavání dětí doma ve vaně a také instruktorka cvičení s miminko a batolaty.

Kdy • úterý 27. 5. 2025 | 9.30–11.30 h

Kde • Salesiánské centrum, v klubovně U Hrocha

Info • možnost hlídání dětí v klubovně U Svišťů

Hlídání dětí • v klubovně u Svišťů, pro děti přezůvky a podepsanou svačinu

Příspěvek • 200 Kč

Přihlašování a informace

eva.klimankova@strediskokobylysy.cz nebo +420 777 182 712

foto: freepik.com