



Centrum pro rodinu – nabídka na školní rok

2025/2026

Centrum pro rodinu nabízí **aktivity pro nejmenší děti, jejich rodiče a prarodiče.**

Během roku pořádáme několik **mimořádných** akcí, v létě pak pobyty pro maminky, celé rodiny a příměstské **tábory** pro nejmenší děti.

Kromě toho organizujeme vzdělávací **semináře a kurzy** s tématy z oblasti **výchovy a vztahů**. Nabízíme též i **rodinné poradenství**, pořádáme **podpůrné skupiny** s různým zaměřením, **kurz přípravy na manželství** a mnoho dalšího.

DOPOLEDNÍ PROGRAMY – děti s rodiči

Kroužek	Popis	Věk	Termín a místnost	Lektorka	Cena v Kč
Pohyb, hrátky s medvídky I.	Procvičení motoriky, smyslů, opičí dráha, zpívání, říkadla	Děti 12–24 měsíců, s rodiči	Čtvrtek 9.00–10.00 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Pohyb, hrátky s medvídky II.	Procvičení motoriky, smyslů, opičí dráha, zpívání, říkadla	Děti 12–24 měsíců, s rodiči	Čtvrtek 10.00–11.00 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Kočkohraní I. (cvičení a hry)	Pohybové hry, říkadla, překážková dráha, didaktická stanoviště, volná hra	Děti 2–4 roky, s rodiči	Středa 9.00–12.15 Tělocvična / U Svišťů / U Šakala	Eva Klimánková	2.200 / pololetí 4.200 / školní rok
Kočkohraní II. (cvičení a hry)	Pohybové hry, říkadla, překážková dráha, didaktická stanoviště, volná hra	Děti 2–4 roky, s rodiči	Středa 9.00–12.15 U Šakala / Tělocvična / U Svišťů	Eva Klimánková	2.200 / pololetí 4.200 / školní rok
Kočkohraní III. (cvičení a hry)	Pohybové hry, říkadla, překážková dráha, zpívání, volná hra	Děti 3–4 roky, s rodiči	Pátek 9.00–12.15 U Svišťů / Tělocvična / U Hrocha	Eva Klimánková	2.200 / pololetí 4.200 / školní rok
Šikovné prstíky	Tvoření (různé techniky, materiály), stanoviště s úkoly na jemnou motoriku	Děti 2–4 roky, s rodiči	Čtvrtek 9.30–10.30 U Hrocha	Eva Klimánková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Zpívanky	Hudebně pohybový kroužek, říkadla, písně, tance, Orffovy nástroje, malé tvoření	Děti 2–4 roky, s rodiči	Čtvrtek 11.00–12.00 U Hrocha	Markéta Kahoferová, Eva Klimánková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Otevřená hernička	Volná hra, od 10.00 společné zpívání	Rodiče s dětmi	Pátek, 9.00–12.00, U Svišťů	Eva Klimánková	50 Kč / vstup, bez přihlašování

DOPOLEDNÍ PROGRAMY – děti s rodiči

Kroužek	Popis	Věk	Termín a místnost	Lektorka	Cena v Kč
Blátotlačky	Keramika pro nejmenší děti, práce s hlinou	Děti 3–6 let, s rodiči	Čtvrtek 13.30–14.30 Keramická dílna	Marie Muchová	2.100 / pololetí 3.900 / školní rok
Hbitý mrňous I.	Všestranný rozvoj pohyb. dovedností	Děti 4–6 let, s rodiči	Středa 13.15–14.15 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Hbitý mrňous II.	Všestranný rozvoj pohyb. dovedností	Děti 4–6 let, s rodiči	Čtvrtek 15.00–16.00 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Hbitý mrňous IV.	Všestranný rozvoj pohyb. dovedností	Děti 4–6 let, s rodiči	Čtvrtek 17.00–18.00 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok

DOPOLEDNÍ PROGRAMY – děti bez rodičů

Kroužek	Popis	Věk	Termín a místnost	Lektorka	Cena v Kč
Zlatá brána	Hudebně pohybový kroužek, písně, tance a hry v českém roce, pěvecká příprava	Děti 4–6 let, bez rodičů	Čtvrtek 13.30–14.30 U Hrocha	Markéta Kahoferová	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Předškolák I. (zaměření na grafomotoriku)	Předškolní výchova, rozvoj grafomotorických, matematických a jazyk. dovedností. Zaměřeno na uvolnění ruky, úchop tužky, jemnou motoriku.	Děti 5–6 let (které půjdou k zápisu), bez rodičů	Úterý 13.30–14.30 U Hrocha	Eva Klimánková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Předškolák II. (zaměření na jazykové dovednosti)	Předškolní výchova, rozvoj grafomotorických, matematických a jazyk. dovedností. Zaměřeno na slovní zásobu a správnou výslovnost.	Děti 5–6 let (které půjdou k zápisu), bez rodičů	Středa 13.30–14.30 U Hrocha	Eva Klimánková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Hravá paleta	Kroužek pro děti, které baví kreslení a tvoření z různých materiálů	Děti 5–8 let, bez rodičů	Středa 16.00–17.00 U Hrocha	Lenka Kloboučnicková	2.000 / pololetí 3.800 / školní rok
Mladé kořínky	Přírodovědný kroužek s prvky ekologie – poznávání přírody, péče o záhonky	Děti 5–8 let, bez rodičů	Středa 14.30–15.30 U Hrocha	Lenka Kloboučnicková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Hbitý mrňous III.	Všestranný rozvoj pohyb. dovedností	Děti 5–8 let, bez rodičů	Čtvrtek 16.00–17.00 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Malý objevitel	Přírodovědný kroužek zaměřený na pokusy z oblasti fyziky, chemie a biologie	Děti 5–7 let, bez rodičů	Pondělí 13.30–14.30 Keramická dílna	Martina Alsterová	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok

Pokud není uvedeno jinak, přihlašování na všechny aktivity přes náš web – www.strediskokobylyisy.cz/krouzky

Kontakty na Centrum pro rodinu

Mgr. Blanka Malcová | blanka.malcova@strediskokobylyisy.cz | +420 733 143 069

Mgr. Eva Klimánková | eva.klimankova@strediskokobylyisy.cz | +420 777 182 712

Mgr. Lenka Kloboučnicková | lenka.kloboucnikova@strediskokobylyisy.cz | +420 608 206 998

OSTATNÍ NABÍDKY – dospělí

Aktivita	Popis	Pro koho	Termín a místnost	Lektorka	Cena v Kč
Pravidelné dopolední vzdělávací semináře s hlídáním dětí	Kurzy a semináře pro rodiče se zaměřením na témata z oblasti výchovy a vztahů	Rodiče nejmenších dětí	Úterý 9.30–11.30 U Hrocha / U Svišťů	Eva Klimánková, externí lektori	Dle konkrétního semináře
Večerní vzdělávací semináře	Kurzy a semináře pro rodiče se zaměřením na témata z oblasti výchovy a vztahů	Dospělí	Čtvrtek (1x měsíčně) 18.30–20.00 U Hrocha	Blanka Malcová, externí lektori	Dle konkrétního semináře
Rodinné a výchovné poradenství	Poradenství v oblasti výchovy a vztahů v rodině	Dospělí	Pondělí 13.00–15.00 nebo dle domluvy	Ilona Blažková, kontakt: poradcevevychove@strediskokobylyisy.cz	Zdarma
Kurz přípravy na manželství	Kurz obsahuje 6 témat, podrobné info. www.strediskokobylyisy.cz	Páry i jednotlivci, uvažující o vstupu do manželství	Podzimní a jarní cyklus Středa 17.30–20.00 U Hrocha	Eva Labusová	1.500 Kč / kurz
Podpůrná skupina pro ženy	Pravidelná setkání nad aktuálními tématy (v uzavřené skupině)	Ženy 45+	Druhá středa v měsíci 17.30–20.00 U Hrocha	Eva Labusová	3.400 Kč / 10 setkání
Ženy sobě	Pravidelná večerní setkání pro ženy	Ženy	První pondělí v měsíci 18.00–21.00 Žlutá klubovna	Eva Špinarová, Lucie Muchová	100 Kč / setkání
Když dítě nepřichází – peer poradna	Peer poradna pro páry i jednotlivce, kteří se potýkají s neplodností	Páry i jednotlivci	Dle individuální domluvy	Bára a Daniela, kontakt: bezdetnost@seznam.cz	Zdarma
Švadlenky – jednoduché šití na stroji	Šití na stroji pro dospělé pod vedením zkušené švadleny	Dospělí	První úterý v měsíci 18.00–21.00 U Hrocha	Lenka Kloboučnicková, externí lektori	2.000 Kč / školní rok nebo 300 Kč / setkání

Informace ke stažení ve formátu A4 najdete také v pdf letáku na našem webu strediskokobylyisy.cz/centrum-pro-rodinu

